

## VIE NORMALI VALLE D'AOSTA. IL PROGETTO

Il progetto "Vie Normali Valle d'Aosta", iniziato nel 2018, prevede di salire **tutte le 1226 vie normali** alle cime di questa regione, senza limiti di quote e di gerarchie, e di realizzare una collana di **8 volumi**, dove trovano posto le relazioni tecniche, le fotografie e i tracciati che descrivono, in maniera dettagliata e precisa, le salite effettuate. Una collana di **otto guide escursionistiche-alpinistiche**, aggiornate e tutte provate "sul campo" dagli autori. Ogni libro prende in esame uno o più gruppi montuosi della Valle d'Aosta, secondo un'attenta, logica e ponderata divisione geografica e nello stesso tempo considerando la quantità di vette all'interno dei vari settori. Il progetto prevede un'innovativa sinergia tra editoria tradizionale, condivisione e partecipazione via web e social media. Aggiornamenti su salite e sull'avanzamento del progetto sono disponibili sul sito dedicato [www.vienormalivalledaosta.it](http://www.vienormalivalledaosta.it) e sui social, Facebook e Instagram (@vienormaliVDA).



### I VOLUMI DELLA COLLANA

Gli **8 libri** che compongono la collana «Vie Normali Valle d'Aosta» sono divisi per gruppi montuosi e si succedono in **senso orario** a partire dal gruppo del Cervino, uno dei simboli della Valle d'Aosta, delle Alpi intere e in generale del concetto stesso di montagna.

1. **CERVINO.** Valtournenche e Valle di Saint Barthélemy
2. **MONTE ROSA.** Val d'Ayas e Valle di Gressoney
3. **EMILIUS-AVIC.** Valle di Champorcher, Valle di Champdepraz, Val Clavalité, Valloni di Saint-Marcel, Laures, Arpisson, Conca di Pila
4. **GRAN PARADISO.** Valle di Cogne, Valsavarenche, Val di Rhêmes
5. **RUTOR-SASSIERE.** Valgrisenche, Valle di La Thuile e Valdigne
6. **MONTE BIANCO.** Val Veny e Val Ferret
7. **GRAND COMBIN.** Valle del Gran San Bernardo e Valle di Ollomont
8. **DENT D'HERENS.** Valpelline



### IL PROGETTO

REALIZZARE 8 GUIDE ESCURSIONISTICHE-ALPINISTICHE CON TUTTE LE VIE NORMALI ALLE CIME DELLA REGIONE



SCOPRI IL PROGETTO SU  
[WWW.VIENORMALIVALLEDAOSTA.IT](http://WWW.VIENORMALIVALLEDAOSTA.IT)



## INDICE

• Introduzione	5
• Vie Normali della Valle d'Aosta.	
Il progetto	6
• Carta generale	11
• Inquadramento geografico	12
• Flora e fauna	17
• Il cammino della storia	24
• Cenni di storia alpinistica	28
• Guida alla consultazione	30
• Nota toponomastica	34
• Avvertenze	35
• In caso di emergenza	36
• Punti d'appoggio	37
• Informazioni e recapiti utili	39
• Cartografia	39
• Bibliografia	40
• Ringraziamenti	41

### UNO • VALLE DI COGNE

<b>Ozein, Gimillan, Vallon d'Arpisson</b>	<b>43</b>
1 • Pointe de Vadaille	46
2 • Pointe de Tsavanis	49
3 • Punta Garin	54
4-5-6-7 • Pointe Fleurie, Pointe de Lavà, Tour d'Arpisson, Pointe Coupées	58
8 • Pointe Aripisson	62
9 • Tsaplana	64

### DUE • VALLE DI COGNE

<b>Vallon de Grauson</b>	<b>67</b>
10 • Truc Cretetta	70
11-12 • Tête Praz Ler, Tête Vareri	72
13 • Mont Grauson	75
14-15-16-17 • Pointe Valaisan, Punta Rossa dell'Emilius Occidentale, Punta Rossa dell'Emilius Centrale, Punta Rossa dell'Emilius Orientale	80
18 • Pointe de Laures	84

19-20 • Mont de Laures, Pointe de Lussert	86
21 • Tête Dorère	88
22 • Punta Tersiva	90
23-24-25-26-27 • Tête de Vallonet, Pointe Péne Blanche, Pointe Coupée, Tête Money, Mont Creya	94

### TRE • VALLE DI COGNE

<b>Vallon de l'Urter</b>	<b>97</b>
28 • Mont Salet	100
29 • Tour Pontonnet	104
30 • Punta di Peradza	108
31 • Tête de la Nouva	111
32 • Tête d'Arietta	113
33 • Pointe Miserin	116
34 • Punta della Scaletta	118
35 • Punta Nera del Miserino	120
36-37 • Punta del Rancio Nord, Punta del Rancio Sud	122
38-39 • Punta delle Acque Rosse, Pointe Rousse	125
40-41 • Torre di Lavina Nord, Torre di Lavina Sud	128
42-43 • La Lavinetta, La Torretta	132
44 • Tête de Goilles	137

### QUATTRO • VALLE DI COGNE

<b>Lillaz, Valeille</b>	<b>139</b>
45-46-47 • Pointe Loie, Pointe Rossin, Cima di Bardoney	142
48 • Punta delle Tsesere	148
49 • Piccola Arolla	152
50 • Grande Arolla	155
51 • Punta Cissetta de l'Arolla	160
52-53 • Punta di Forzo, Torre di Forzo	162
54 • Monveso di Forzo	165
55 • Roccia Azzurra	169

## ● Indice

56 • Ago delle Sengie	174
57 • Punta delle Sengie	177
58-59-60 • Cime di Valeille Orientale, Centrale, Occidentale	180
61-62 • Punte Scatiglion Orientale, Occidentale	184
63 • Punta Ondezana	186
64 • Pointe de Vermianaz	189
65-66 • Punta Fenilia, Punta Viguesa	192
67-68 • Montseuc, Tête de Montseuc	194

### CINQUE • VALLE DI COGNE

<b>Valnontey</b>	<b>197</b>
69-70 • Pointe de Valletta Nord, Pointe de Valletta Sud	200
71 • Pointe Cissetaz	203
72-73 • Punta Patri Nord, Punta Patri Sud	205
74-75 • Torre di Sant'Orso, Dito degli Apostoli	212
76-77 • Torre di Sant'Andrea Nord e Sud	215
78 • Torre del Gran San Pietro	218
79-80 • Aiguille de la Tête de Money, Tête de Money	224
81-82-83-84 • Becco della Pazienza, Punta Elter, Il Gemello Occidentale e Orientale di Roccia Viva	228
85 • Roccia Viva	231
86 • Becca di Gay	234
87-88 • Testa Gran Crou, Testa di Valnontey	237
89 • Testa della Tribolazione	240
90 • Punta di Ceresole	244
91 • Cresta Gastaldi	248
92 • Becca de Montandayné	253
93-94-95-96 • Tours de le Herbetet, Herbetet, Petites Pointes Meridional e Septentrional	256
97-98 • Grand Serz, Cima Grand Vallon	258
99 • Bec du Vallon	261
100-101-102 • Pointe de l'Enfer, Crête du Tuf, Pointe du Tuf	263
103 • Punta Nera	266

104 • Crête de Lauson	269
105-106-107-108 • Tête Crocheneuille, Tête Tsaplana, Mont Herban, L'Ouille	271

### SEI • VALLE DI COGNE

<b>Cretaz, Epinel, Valloni di Vermiana, Pousset, Trajo, Nomenon</b>	<b>275</b>
109 • Tête du Gavio	278
110 • Punta Rossa	281
111 • Pointe Pousset	284
112 • Grivola	286
113 • Grivoletta	290
114 • Pointe Crevasse	294
115 • Punta del Trajo	296
116-117 • Pointe Lavincusse, Bec d'Eytava	299
118 • Grand Nomenon	302

### SETTE • VALSAVARENCHÉ

<b>Villeneuve, Fenille</b>	<b>305</b>
119-120 • Moint Poignon, Becca Plana	308
121-122 • Pointe Valletta, Mont Favret	310

### OTTO • VALSAVARENCHÉ

<b>Valloni di Levionaz ed Enfer</b>	<b>315</b>
123 • Punta Bianca della Grivola	318
124 • Punta Tuckett	322
125 • Bec de Vermiana	324
126 • Pointe de Levionaz	327
127 • Timorion	330
128 • Pointe Leyser	332
129 • Becquier	336

### NOVE • VALSAVARENCHÉ

<b>Praviou, Pont, Vallon de la Seyvaz e Plan de Nivolet</b>	<b>339</b>
130 • Pointe Money	342
131-132 • Tour du Grand Neyron, Pyramid du Grand Neyron	344
133-134-135-136-137 • Traversata Piccolo Gran Paradiso	347
138a • Gran Paradiso	352





138b • Gran Paradiso .....	356
139-140 • Il Roc, Becca de Montcorvé .....	362
141 • Tête de Montcorvé .....	364
142 • Tresenta .....	366
143 • Ciarforon .....	368
144 • Becca de Monciair .....	372
145 • Denti del Broglio .....	375
146 • Tête du Grand Étret .....	378
147 • Pointe de la Roley .....	380
148 • Mont Giansana .....	383
149-150 • Mont de Seyvaz Nord, Mont de Seyvaz Sud .....	385
151 • Pointe Fourà .....	389
152 • Mare Percià .....	392
153 • Punta Violetta .....	395
154 • Pointe Rosset .....	398
155-156 • Pointe Leynir Sud, Punta Leynir Nord .....	401
157 • Punta Bes .....	403
158 • Taou Blanc .....	406
159-160 • Cima d'Entrelor, Cima de l'Aouille 409	
161-162-163 • Punte de le Meyes Occidentale, Centrale, Orientale .....	412
164 • Mont Chandelly .....	415

**DIECI • VALSAVARENCHÉ**

<b>Eaux Rousses, Crèton</b> .....	419
165-166 • Punta Percià Nord e Sud .....	422
167 • Mont Roletta .....	425
168-169 • Clocher de Djouan, Punta Bianca di Bioula .....	428
170-171 • Fourquin de Bioula, Tour de Notre Dame .....	431
172 • Punta Bioula .....	434

**UNDICI • VAL DI RHÊMES**

<b>Rhêmes-Saint-Georges</b> .....	438
173 • Mont Puppè .....	440
174-175 • Mont Blanc, Mont Pailasse .....	442
176 • Pointe Chamoussiere .....	445
177 • Punta di Ran .....	448

**DODICI • VAL DI RHÊMES**

<b>Rhêmes-Notre-Dame</b> .....	451
178 • Tête de Sort .....	454
179-180-181 • Cima di Gollien Nord, Cima di Gollien Centrale, Cima di Gollien Sud .....	457
182 • Tête d'Entrelor .....	460
183 • Château Quelet .....	462
184 • La Treutse .....	464

**TREDICI • VAL DI RHÊMES**

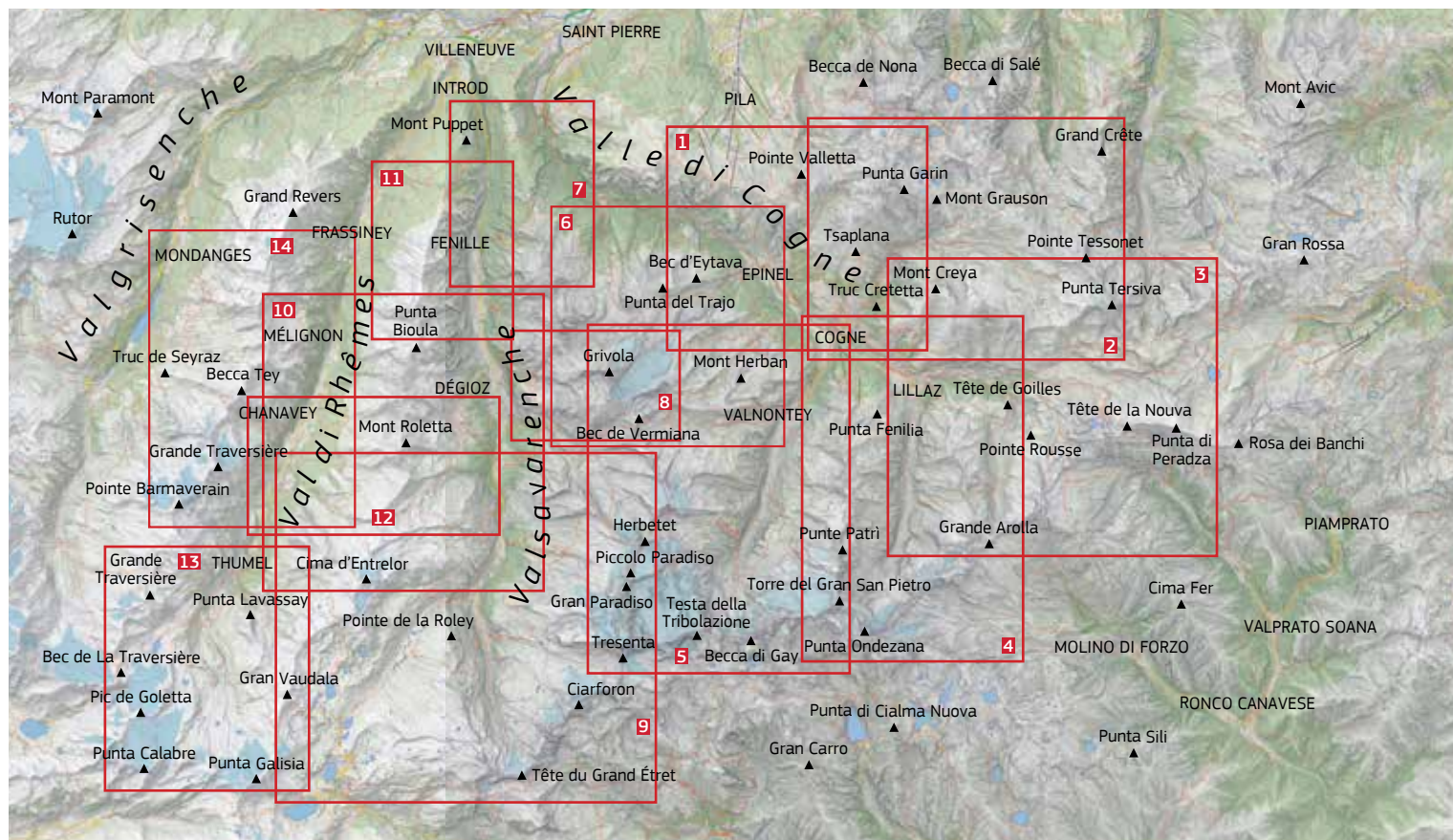
<b>Thumel</b> .....	467
185 • Becca Tsambeina .....	470
186 • Mont Cornet .....	474

187-188-189 • Punta Lavassay, Punta Paletta Nord e Sud .....	476
190-191 • Gran Vaudala Nord e Sud .....	479
192 • Punta Nivoletta .....	482
193 • Punta Basei .....	484
194-195 • Pointe Bousson, Punta Galisia .....	487
196 • Roc Basagne .....	490
197 • Truc Tsanteleina .....	493
198 • Roc du Fond .....	495
199 • Punta Calabre .....	498
200-201-202 • Pointe Quart Dessus Sud, Centrale, Nord .....	501
203 • Punta Tsanteleina .....	504

204 • Granta Parei .....	506
205 • Pic de Goletta .....	510

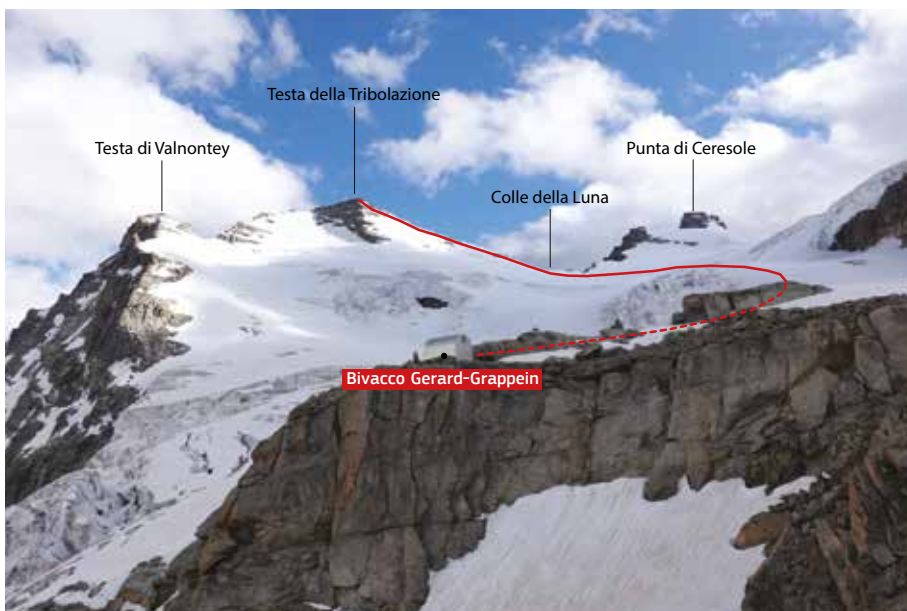
**QUATTORDICI • VAL DI RHÊMES**

<b>Valloni di Fos, Torrent, Felumaz e Courthoud</b> .....	513
206 • Becca de Fos .....	516
207 • Fort de Bard .....	519
208 • Clapey Blanc .....	522
209 • Becca de Changier .....	524
210 • Mont de Lor .....	527
Tablelle riassuntive .....	530



## TESTA DELLA TRIBOLAZIONE 3639 m

Per il Ghiacciaio della Tribolazione e la cresta sud-ovest



**PRIMI SALITORI:** W.A.B. Coolidge, G. Yeld, C. Almer, S. Henry e J. Jeantet, 11 agosto 1885

**PUNTO DI PARTENZA:** Valnontey (1667 m)

**DISLIVELLO SALITA:** 1970 m (1510 m primo giorno, 460 m secondo giorno)

**TEMPO SALITA / TOTALE:** 7 h (5 h primo giorno, 2 h secondo giorno) / 11.30 h

**TIPO DI SALITA:** ghiacciaio, passaggi su roccia

**PUNTI DI APPOGGIO:** bivacchi Pol e Gerard-Grappein

**ACQUA:** Valnontey, Vermiana

**ATTREZZATURA:** da alpinismo su ghiacciaio

**PERIODO CONSIGLIATO:** luglio

**FREQUENTAZIONE:** molto bassa

**DIFFICOLTÀ:** F+, II+

**SALITA NEL:** 2021

089

Molto evidente dalla Valnontey, la Testa della Tribolazione rappresenta una meta poco popolare, soprattutto per il lunghissimo avvicinamento ai bivacchi Pol e Gerard-Grappein. L'itinerario che conduce ai bivacchi, sempre segnato e in parte attrezzato, richiede molta attenzione (EE/F) ed è spesso esposto al rischio di caduta sassi. L'alba sul Ghiacciaio della Tribolazione e la vista dalla cima ricompensano a pieno la fatica dell'avvicinamento.

### ACCESSO

Da Aymavilles si sale lungo la SR47 di Cogne fino al capoluogo. Si attraversa il centro del paese per poi deviare verso **Valnontey**, arrivando ai parcheggi situati alla fine della strada asfaltata.

### AVVICINAMENTO

Da **Valnontey** si raggiunge il bivio a quota 1790 m, come descritto nell'avvicinamento dell'it. 69-70 (1.10 h). Continuando a camminare nel fondovalle, si giunge al **Pont de l'Erfaults** (1830 m, 1.30 h). Ignorata a sinistra la breve deviazione per le Sorgenti de l'Erfaults, si mantiene la destra in direzione dei bivacchi, si supera il torrente e si procede a mezzacosta tra larici e massi fino a un bivio (**Cheseres**, 2046 m, 2 h). Tralasciato a destra il sentiero che sale ai Casolari dell'Herbetet, si prosegue, ignorando anche la successiva deviazione a sinistra per il Bivacco Borghi, sul sentiero che diventa meno marcato e frequentato. Si continua a guadagnare quota, si oltrepassa il torrente che scende dal ghiacciaio cercando il punto migliore per attraversarlo (presente una corda sospesa con carrucola) sotto l'imponente muraglia che sostiene la seraccata del Ghiacciaio della Tribolazione. Si asseconda la traccia che traversa verso sinistra

(possibile neve), per poi salire ripidamente il filo della morena verso le sovrastanti pareti. Una scaletta che poggia alla base su terreno in parte franato e alcuni pioli metallici permettono di superare una paretina verticale. Si continua a salire verso sinistra seguendo la traccia, ometti e segni gialli sempre presenti, in ambiente severo. Si attraversa un colatoio (caduta sassi) per poi risalire uno speroncino con l'aiuto di alcune corde, portandosi verso un tratto più ripido. La salita diventa più impegnativa con qualche roccetta. Si sale prima verso destra fino a individuare una cengia che si segue a sinistra. Si ritorna poi a destra (catene), doppiando lo spigolo fino a raggiungere una valletta. La si attraversa e si sale sul lato destro fino a portarsi in vista dei bivacchi. Con qualche roccetta si raggiunge il **Bivacco Pol** e in breve il vicino e più confortevole **Bivacco Gerard-Grappein** (3183 m, 5 h).



La scaletta durante l'avvicinamento ai bivacchi Pol e Gerard-Grappein.







#### SALITA

Dai bivacchi si perde qualche metro di quota (ometti) raggiungendo il sottostante **Ghiacciaio della Tribolazione**. Lo si segue puntando alla fascia rocciosa a destra. Se ne costeggia la base e si continua a salire sempre dolcemente, leggermente verso sinistra e puntando alla depressione tra la Punta di Ceresole a destra e la Testa della Tribolazione a sinistra. Compiendo un ampio semicerchio da sinistra a destra (crepacci), si raggiunge la cresta nei pressi del **Colle della Luna** (3534 m, 1.20 h). Dal colle si segue la cresta a sinistra, inizialmente pianeggiante e nevosa. Si inizia poi a salire con qualche roccetta fino al tratto finale più ripido che si supera a sinistra (II/II+), uscendo infine sulla cima della **Testa della Tribolazione** (3639 m, 2 h).

#### DISCESA

Avviene per lo stesso itinerario di salita (4.30 h). Dalla cima si può effettuare una breve doppia per superare il tratto ripido (cordoni da controllare).

#### ALTRE POSSIBILITÀ

Se il Ghiacciaio della Tribolazione si presenta in buone condizioni, si può anche salire direttamente (più ripido, crepacci), verso il **Colle di Valnontey** (3530 m), la depressione a sinistra della Testa della Tribolazione, per poi percorrere la cresta nord-est (PD-, III) che si segue tra neve e roccette, superando a metà un passaggio più impegnativo. Raggiunta l'anticima, si segue più agevolmente la cresta fino alla vetta (2 h). Il Colle di Valnontey può essere raggiunto anche dal **Vallone di Piantonetto**, passando dal Colle dei Becchi, il Bivacco Ivrea e il Ghiacciaio di Gay (+2200 m, F+, 6 h, vedi it. 86-87). Questo itinerario è consigliabile solo a inizio stagione (giugno), quando il canale di accesso al colle è interamente innevato. La salita è abbinabile a quella della **Punta di Ceresole** (it. 90).

*Le luci dell'alba sulla Testa della Tribolazione, la Becca di Gay, la Roccia Viva e la Torre del Gran San Pietro.*

#### I BIVACCHI POL E GERARD-GRAPPEIN

Coppia di bivacchi posti in fantastica posizione panoramica sulla testata del Ghiacciaio della Tribolazione. Il primo a essere costruito fu il Bivacco Pol, nel 1946, per ricordare Carlo Pol, socio della sezione del CAI di Torino. Del 1987 è invece il vicino ma più grande Bivacco Gerard-Grappein, dedicato agli alpinisti valdostani Marcello Gérard e Ettore Grappein. Il Bivacco Pol può ospitare 4 persone, mentre il Bivacco Gerard-Grappein 6 persone; entrambi sono dotati di coperte. Si può reperire acqua da fusione dalla neve sempre presente in prossimità delle costruzioni. I bivacchi costituiscono punto di appoggio ideale per la salite della Testa delle Tribolazione, della Punta di Ceresole (it. 90), della Cresta Gastaldi (it. 91) e per la traversata verso il Gran Paradiso. Nonostante la posizione privilegiata e l'itinerario suggestivo, si consiglia la salita ai bivacchi solo se si intende proseguire verso le cime, in quanto sul sentiero di accesso permane sempre il pericolo di caduta massi, da evitare assolutamente in caso di maltempo.

*Il Bivacco Pol con la Testa della Tribolazione, la Punta di Ceresole e il Ghiacciaio della Tribolazione.*

