



INTRODUZIONE

 Le Tre Cime di Lavaredo, il Lago di Braies, le pareti nord occidentali delle Olde. Le Dolomiti settentrionali racchiudono forse i simboli più conosciuti dell'intera catena dolomitica, vere e proprie icone di queste straordinarie e sorprendenti montagne. Accanto ai sentieri più battuti, l'escursionista più esperto così come chi vuole provare per la prima volta l'emozione di un sentiero attrezzato, in questa varia e vasta area montuosa che dalle porte di Bressanone si estende fino ad Auronzo, avrà a disposizione itinerari di tutte le difficoltà, che si svolgono in paesaggi molto differenti tra loro. Queste ferrate e sentieri attrezzati costituiscono non solo un approccio alle pareti, alle guglie e alle cenge di queste cime dal grandioso potere evocativo, ma sono spesso anche un viaggio nella storia, sviluppandosi spesso su vecchi sentieri militari e camminamenti risalenti alla Prima Guerra Mondiale. Chi cerca difficoltà estreme e ferrate particolarmente atletiche avrà a disposizione un limitato ventaglio di percorsi che, comunque, svolgendosi in severi e isolati ambienti di alta montagna, non mancheranno di impegnare chi li percorrerà, ma chi cerca in questi gruppi dolomitici anche un più profondo viaggio nell'essenza stessa di queste montagne, troverà spesso anche in queste vie artificiali, un rapporto intimo e profondo con le linee naturali di queste vette, che molto spesso non si ritrovano in altri luoghi delle Dolomiti. Senza dimenticare la possibilità di concatenare più itinerari, restando, per ore o per giorni, sospesi tra roccia e cielo in questo microcosmo incantato.


Andrea Greci

EINFÜHRUNG

 Mit den Drei Zinnen, dem Pragser Wildsee und den Westwänden der Geisler - wahre Ikonen dieser außergewöhnlichen Gebirgsgruppe - befinden sich in den nördlichen Dolomiten die vielleicht bekanntesten Wahrzeichen der Dolomitenkette überhaupt. Neben den eher überlaufenen Routen stehen geübten Bergwanderern wie unerfahrenen Einsteigern, die zum ersten Mal den Nervenkitzel eines Klettersteigs spüren wollen, in dieser Gebirgsregion von Brixen bis nach Auronzo vielfältige Kletterrouten in allen Schwierigkeitsgraden und in höchst abwechslungsreicher Landschaft zur Auswahl. Diese Klettersteige führen nicht nur ins Herz der Wände, Felstürme und Bänder dieser Gipfel von beschwörender Kraft, sondern über die alten Kriegspfade auch in die Zeit des Ersten Weltkriegs. Wer nach extremen Schwierigkeitsgraden oder besonders akrobatischen Kletterpassagen Ausschau hält, wird nur beschränkt auf seine Kosten kommen, wobei es an Herausforderungen im zerklüfteten und einsamen Hochgebirgsgelände nicht mangelt. Wer dagegen dem wahren Wesen dieser Berggruppen auf der Spur ist, wird - anders als in anderen Teilen der Dolomiten - auch auf diesen künstlich angelegten Pfaden die enge Beziehung zu den natürlichen Gipfelinien erleben. Nicht zu vergessen ist, dass man mehrere Touren kombinieren, und auf diese Weise Stunden oder Tage in diesem magischen Mikrokosmos zwischen Himmel und Fels schweben kann.

Andrea Greci

INTRODUCTION

 The Tre Cime di Lavaredo, Lago di Braies and the north western walls of the Olde are perhaps the most well-known symbols of the entire northern Dolomite chain, real icons of these extraordinary and amazing mountains. Alongside the well-worn hiking trails, seasoned hikers and those less skilled can experience the excitement of ferratas in this vast and mountainous area that extends from Bressanone to Auronzo. Itineraries of all levels of difficulty take you on a journey through a variety of landscapes.

Ferratas and equipped paths are not only a way to get closer to the cliffs, spires and the magnificent powerful peaks, but are often a journey back in time, following old military trails and footpaths dating from the First World War. Those looking for extremely difficult and athletic ferratas in this area are limited in choice, but the range of itineraries here take place in harsh and isolated high mountain environments and will not fail to engage those looking for adventure. For those seeking a deeper journey into the very essence of the mountains will often find in these man made paths an intimate and deep rapport with the natural lines of these peaks, that don't occur in other places of the Dolomites. Not forgetting the possibility of joining together itineraries allowing you to stay for hours or days, suspended between the rock and sky in this enchanting microcosm.

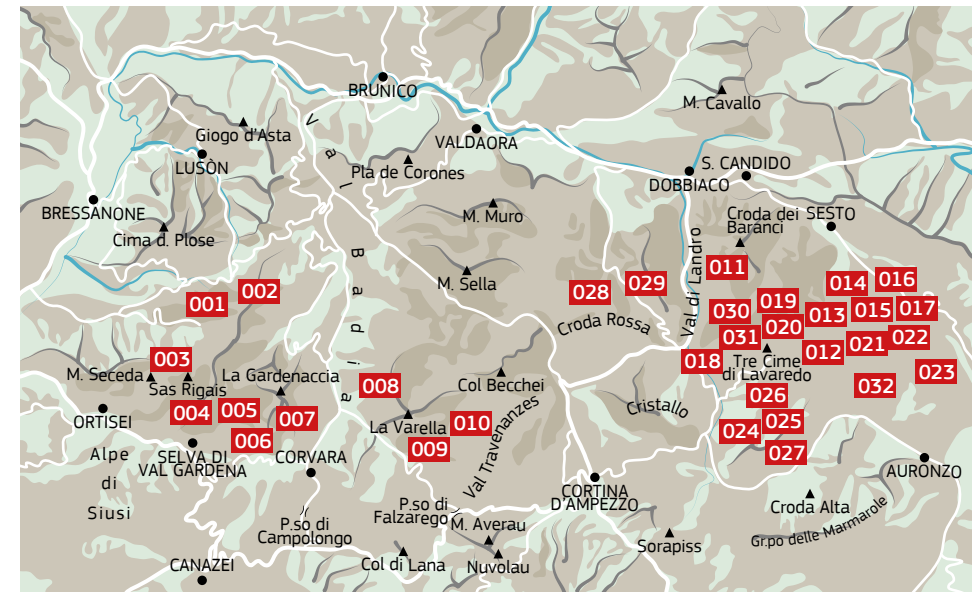
Andrea Greci



INDICE / INDEX 

• Introduzione / Introduction	4
• Inquadramento Geografico / Geographic location	8
• Informazioni utili / Useful information	24
• Come arrivare / Access	26
• Punti d'appoggio / Support bases	28
• 10 regole e consigli / 10 rules and tips	40
• Scala delle difficoltà / Grading system	42
• Bibliografia / Bibliography	46
• Ringraziamenti / Acknowledgements	46
001 • Putia - Tullen - Sentiero Günther Messner	49
002 • Putia - Sas de Putia / Peitlerkofel - Sentiero attrezzato Sas de Putia	57
003 • Odle - Seceda - Sentiero attrezzato Forcella Pana	63
004 • Odle - Sas Rigais - Ferrata Sas Rigais	73
005 • Puez - Col dla Pieres, Piz Duleda - Sentiero attrezzato Forcelle Nives e Sieles	81
006 • Puez - Piz da Cir, Gran Cir - Ferrata Piccolo Cir e Ferrata Gran Cir	89
007 • Puez - Sassongher - Sentiero attrezzato Col Turonn, Sentiero attrezzato Sassongher	95
008 • Conturines - Sasso della Croce, Sasso delle Dieci - Sentiero attrezzato Sasso della Croce e Sentiero attrezzato Sasso delle Dieci	101
009 • Conturines - Piz dles Conturines - Sentiero attrezzato Tru Dolomieu	107
• <i>L'Ursus ladinicus / Ursus ladinicus</i>	106
010 • Fanis - Cima del Vallon Bianco - Sentiero attrezzato Vallon Bianco	115
011 • Rondoï-Baranci - Cima Piatta Alta, Croda dei Baranci - Sentiero attrezzato Cima Piatta Alta e Sentiero attrezzato Croda dei Baranci	121
012 • Croda dei Toni - Forcella dell'Agnello - Ferrata Severino Casara-Croda dei Toni	129
• <i>Ettore Castiglioni e la Croda dei Toni / Ettore Castiglioni and Croda dei Toni</i>	135
013 • Popera - Forcella Undici - Strada degli Alpini	137
014 • Popera - Passo Sentinella - Sentiero attrezzato del Passo Sentinella	145
015 • Popera - Wurzbach, Croda Rossa di Sesto - Ferrata Croda Rossa	155
016 • Passo Monte Croce Comelico - Ferrate didattiche	163
017 • Popera - Monte Piana - Sentiero attrezzato Forcella Popera, Sentiero attrezzato Creston Popera	171
018 • Monte Piana - Monte Piana - Sentiero dei Pionieri, Ferrata Capitano Bilgeri, Sentiero Storico, Sentiero dei Turisti	181
• <i>Le alte vie nelle Dolomiti di Sesto / High Roads in the Sesto Dolomites</i>	188
019 • Paterno-Cima Una - Torre di Toblin - Sentiero delle Scalette e Sentiero Cappellano Hosp	189
020 • Paterno-Cima Una - Monte Paterno - Ferrata De Luca-Innerkofler, Sentiero delle Forcelle, Ferrata degli Alpini	197
021 • Anello delle ferrate del Popera - Ferrata Cengia Gabriella e Ferrata Roghel	205
• <i>Dolomiti senza confini / The Dolomites without Borders</i>	188

022 • Popera - Croda Rossa di Sesto - Ferrata Zandonella	211
023 • Popera - Forcella del Tacco - Ferrata Mazzetta	217
024 • Cadini - Anello dei Cadini - Sentiero Durissini	227
025 • Cadini - Cima Cadin di San Lucano - Ferrata Merlone-Ceria	235
026 • Cadini - Traversata dei Cadini di Misurina - Sentiero Bonacossa	243
027 • Cadini - Croda de Ciampodoro - Ferrata Pala del Fen	253
Altri sentieri / Other routes:	
028 • Croda Rossa d'Ampezzo - Cresta della Gaisele - Sentiero n. 3	263
029 • Picco di Vallandro - Picco di Vallandro - Via normale e Alta via Numero 3	273
030 • Rondoï-Baranci - Passo Grande dei Rondoni - Sentiero attrezzato Passo Grande dei Rondoi	281
031 • Tre Cime di Lavaredo - Croda de l'Arghena - Sentiero di guerra	289
032 • Popera - Bivacco Battaglione Cadore - Sentiero attrezzato Val Stalata	295



INHALT 

• Einführung	4
• Geographische Einordnung	8
• Nützliche Hinweise	24
• Anreise	26
• Stützpunkte	28
• 10 Regeln und Tipps	40
• Schwierigkeitsgrade	42
• Literatur	46
• Danksagung	46
001 • Peitler - Tullen - Günther Messner-Steig	49
002 • Peitler - Sass de Putia / Peitlerkofel - Peitlerkofel-Steig	57
003 • Geisler - Seceda - Klettersteig Forcella Pana	63
004 • Geisler - Sass Rigais - Sass Rigais-Klettersteig	73
005 • Puez - Col d'la Pieres, Piz Duleda - Klettersteig Sieles- und Nivesscharte	81
006 • Puez - Piz da Cir, Gran Cir - Klettersteige Kleine CIR und Große CIR	89
007 • Puez - Sassongher - Klettersteige Col Turonn und Sassongher	95
008 • Conturines - Heiligkreuzkofel und Zehnerspitze - Heiligkreuzkofel-Klettersteig mit Zehnerspitze	101
009 • Conturines - Piz dles Conturines - Gesicherter Conturines-Steig	107
• <i>Ursus ladinicus</i>	106
010 • Fanis-Fanis - Cima del Vallon Bianco - Sentiero attrezzato Vallon Bianco	115
011 • Haunoldgruppe-Rondoi-Baranci - Cima Piatta Alta, Croda dei Baranci - Sentiero attrezzato Cima Piatta Alta e Sentiero attrezzato Croda dei Baranci	121
012 • Zwölferkofel - Forcella d'Agnei Croda dei Toni - Forcella dell'Agnello - Severino Casara- Klettersteig - Zwölferkofel	129
• <i>Ettore Castiglioni und der Zwölfer</i>	135
013 • Popera - Elferscharte - Alpinisteig	137
014 • Popera - Sentinellascharte - Sentinellascharten-Steig	145
015 • Popera - Wurzbach, Sextner Rotwand - Klettersteig Sextener Rotwand	155
016 • Kreuzbergpass - Übungsklettersteige	163
017 • Popera - Croda Sora i Colesei/Arzalpenkopf - Übungsklettersteig - Sentiero attrezzato Forcella Popera, Sentiero attrezzato Creston Popera	171
018 • Monte Piana Pionier-Steig, Hauptmann-Bilgeri-Klettersteig, Sentiero Storico, Touristenweg	181
• <i>Höhenwege in den Sextener Dolomiten</i>	188
019 • Paternkofel-Einser - Toblinger Knoten Leiternsteig Sentiero delle Scalette e Sentiero Cappellano Hosp	189
020 • Paternkofel-Einser - Paternkofel De Luca-Innerkofler-Klettersteig, Sentiero delle Forcelle, Ferrata degli Alpini	197
021 • Popera - Klettersteigrunde Cengia Gabriella und Ferrata Roghel	205

● Inhalt

• <i>Dolomiten Ganz ohne Grenzen</i>	188
022 • Popera - Sextner Rotwand - Klettersteig Zandonella	211
023 • Popera - Forcella del Tacco - Klettersteig Mazzetta	217
024 • Cadini - Cadini-Rundtour - Sentiero Durissini	227
025 • Cadini - Cima Cadin di San Lucano - Klettersteig Merlone-Ceria	235
026 • Cadini - Überschreitung der Cadinigruppe - Bonacossaweg	243
027 • Cadini - Croda de Ciampodoro - Pala del Fen-Klettersteig	253
Altri sentieri:	
028 • Croda Rossa d'Ampezzo - Cresta della Gaisele - Weg n.3	263
029 • Dürrenstein - Normalweg und Höhenweg Nr.3	273
030 • Haunoldgruppe - Passo Grande dei Rondoni - Sentiero attrezzato Passo Grande dei Rondoi	281
031 • Drei Zinnen Croda de l'Arghena - Militärsteig	289
032 • Popera - Bivacco Battaglione Cadore - Gesicherter Val Stalata-Steig	295



INQUADRAMENTO GEOGRAFICO di Denis Perilli

🇮🇹 L'area geografica presa in esame in questa guida risulta essere piuttosto eterogenea, coprendo una fascia, posta al limite settentrionale delle Dolomiti, che si estende dalla Valle dell'Isarco a ovest, fino alla valli della Drava e dell'Ansiei a est.

Le vallate e i gruppi montuosi ricadono in territorio altoatesino, sconfinando verso il Veneto nei settori più orientali. È questa una terra influenzata da culture diverse, segnata però da eventi comuni riferibili alla Grande Guerra, conflitto che ha lasciato segni "pesanti" fra queste croce, camminamenti e sentieri che, dopo il recupero e il ripristino, si prestano oggi a essere percorsi da molti escursionisti. Le vie d'accesso agli itinerari descritti in questa guida risalgono dalla Val Gardena, dalla Val di Funes, dalla Val Badia, dalla Val Pusteria, dal Comelico (Val di Sesto), dalla Valle dell'Ansiei e dalla rinomata località di Misurina.

Facendo riferimento alla SOIUSA (Suddivisione Orografica Internazionale Unificata del Sistema Alpino), i gruppi montuosi considerati in quest'opera sono: Puez, Odle, Plose-Putia (Dolomiti di Gardena), Cunturines, Fanis (Dolomiti Orientali di Badia), Rondoi-Baranci, Tre Scarperi, Paterno-Cima Una, Tre Cime di Lavaredo, Cadini di Misurina, Croda dei Toni, Popera (Dolomiti di Sesto). La varietà ambientale e paesaggistica è decisamente sorprendente, con gli affilati torrioni delle Odle e dei Cadini di Misurina, le più massicce forme del Puez e le grandiose pareti delle Cunturines, delle Tre Cime e della Croda dei Toni. Più in basso vasti altopiani e verdissime vallate completano la cartolina di uno degli angoli più belli di tutto l'arco alpino.

I meravigliosi Laghi dei Piani, nei pressi delle Tre Cime di Lavaredo (foto Denis Perilli).



GEOGRAPHISCHE EINORDNUNG Denis Perilli

🇩🇪 Die in vorliegendem Band untersuchte Region in den nördlichen Dolomiten ist extrem vielfältig und erstreckt sich über ein Gebiet, das vom Eisacktal im Westen bis zu den Flusstälern der Drau und des Ansei im Osten reicht.

Die Täler und Gebirgsgruppen befinden sich in Südtirol und grenzen im Osten an die Region Venetien. Hier haben verschiedene Kulturen ihre Spuren hinterlassen, vor allem aber die gemeinsame Erfahrung des Ersten Weltkriegs, deren schwere „Wunden“ auf den zu touristischen Zwecken instandgesetzten und von zahllosen Bergwanderungen besuchten Gipfeln und Militärfpfaden noch heute sichtbar sind.

Wer eine der beschriebenen Touren gehen möchte, kann vom Grödnertal, vom Villnössertal, vom Gadertal, vom Pustertal, vom Kreuzbergpass (Sexten) oder vom Ansei-Tal und von der bekannten Ortschaft Misurina aus starten.

Nach der international vereinheitlichten orographischen Einteilung der Alpen (IVOEA) werden im vorliegenden Band die folgenden Gebirgsgruppen berücksichtigt: Puez-Geisler, Plose-Peitler (Grödner Dolomiten) Cunturines, Fanesgruppe (Dolomiten des östlichen Gardertals), Haunold-Gruppe, Dreischusterspitze, Paternkofel-Einser, Drei Zinnen, Cadinigruppe, Zwölferkofel, Popera-Massiv (Sextener Dolomiten). Es überrascht die abwechslungsreiche Landschaft mit den spitzen Felszinnen der Geisler und der Cadini, den eher massigen Formen der Puezgruppe und den imposanten Wänden der Cunturines, der Drei Zinnen und des Zwölferkofels. In den Niederungen vervollständigen Hochebenen und sattgrüne Täler das Bild einer der schönsten Ecken im Alpenraum.

Incontri in quota.



GEOGRAPHICAL FRAMEWORK Denis Perilli

🇬🇧 The geographic area covered in this guide is quite diverse, covering a band located at the northern edge of the Dolomites, stretching from Valle dell'Isarco in the west to the valleys of the Drava and Ansiei in the east.

These valleys and mountain ranges fall into South Tyrol/ Alto Adige regions, towards Veneto in the most eastern areas. This is a land affected by different cultures and scarred by events related to the Great War, a conflict that left many terrible reminders amongst these peaks, leaving walkways and paths that, after recovery and restoration, are now being traversed for leisure by hikers.

Access to the routes described in this guide are from Val Gardena, Val di Funes, Val Badia, Val Pusteria, Comelico (Val di Sesto), Valle dell'Ansiei and the renowned resort of Misurina.

Referring to SOIUSA (International Standardized Mountain Subdivision of the Alps-ISMSA), the mountain ranges covered in this work are: Puez, Odle, Plose-Putia (Gardena Dolomites), Cunturines, Fanis (Eastern Dolomites of Badia), Rondoi-Baranci, Tre Scarperi, Paterno Cima Una, Tre Cime di Lavaredo, Cadini di Misurina, Croda del Toni, Popera (Sesto Dolomites). The diversity of environment and landscape is strikingly surprising, with the sharp towers of the Odles and Cadins di Misurina, the massive forms of Puez and the grandiose walls of the Cunturines, Tre Cime and Croda del Toni. Lying below, high plateaus and green valleys complete this picture postcard of one of the most beautiful corners of the Alpine range.


*Il severo versante
occidentale della Croda
Sora i Colesei.*


Croda Sora i Colesei 2369 m

Sentiero Attrezzato Forcella Popera, Sentiero Attrezzato Creston Popera




 **Dislivello tot. salita:**
700 m
Dislivello in ferrata: 100 m
Difficoltà: II 1, II 1
Esposizione: nord, sud
Tempi:
- salita: 1,40 h
- discesa: 2 h
- complessivo: 3,40 h
Punti d'appoggio: nessuno

 **Gesamte Höhendifferenz im Aufstieg:** 700 m
Höhenunterschied am Steig:
100 m
Schwierigkeitsgrad: II 1, II 1
Ausrichtung: Nord, Süd
Aufstieg: 1,40 h
Abstieg: 2 h
Gesamtzeit: 3,40 h
Stützpunkte: keine

 **Total ascent:** 700 m
Actual ascent of ferrata:
100 m
Grade: II 1, II 1
Orientation: North, South
Duration:
- ascent: 1.40 h
- descent: 2 h
- Total Time: 3.40 h
Points of support (food/water): none

017



 Questo itinerario ad anello, pur sviluppandosi a breve distanza dal Passo Monte Croce Comelico e dal Rifugio Berti, è tra meno frequentati delle Dolomiti di Sesto, nonostante il suo alto interesse storico e panoramico e le limitate difficoltà tecniche da affrontare. Questo percorso, consente infatti di raggiungere la sommità della Croda Sora i Colesai, ammirando le pareti orientali e meridionali di tutta la dorsale che corre tra il Monte Popera e la Croda Rossa di Sesto e osservando gli ingenti resti del Vallo Alpino, costituito da una serie di fortificazioni erette tra il 1939 e il 1940. I brevi tratti attrezzati che si incontrano prima di raggiungere la Forcella Popera e in corrispondenza del ex Rifugio Sala, non oppongono difficoltà rilevanti, ma devono essere comunque affrontati con prudenza, soprattutto in presenza di terreno bagnato e sono sconsigliati a inizio stagione in presenza di neve residua.

ACCESSO

Da San Candido si sale sulla SS52 in direzione di Sesto e del Passo Monte Croce Comelico. Superati gli abitati di Sesto e Moso si giunge al valico, facilmente raggiungibile salendo anche dal versante veneto della Val Padola.


AVVICINAMENTO

Dal Passo di Monte Croce Comelico (1745 m) si segue (cartelli), proprio alle spalle dell'albergo, l'ampia traccia del sentiero 15A che sale nel bosco fino a raggiungere una piccola pista da sci (primo piccolo forte del Vallo Alpino). Costeggiata quest'ultima per un brevissimo tratto, si continua a camminare su una comoda mulattiera fino a raggiungere un bivio (1775, 0,20 h). Tralasciato a sinistra il sentiero che si dirige verso il Lago dell'Orso e la Forcella Pian della Biscia (che costituirà la via di discesa, segnavia 124), si mantiene la destra in direzione dei Prati di Croda Rossa (cartelli, segna-

via 15). Salendo con pendenza costante e moderata tra massi, felci, arbusti e alberi, si raggiunge una minuscola parete rocciosa (ferrate didattiche e palestra d'arrampicata in miniatura, vedi Itinerario n.16), e subito dopo un altro forte facente parte del Vallo Littorio, parzialmente avvolto dalla vegetazione. Il bosco progressivamente si dirada e, dopo pochi minuti, si arriva a un crocevia situato ormai al limite superiore della vegetazione arborea. Trascurato a destra il sentiero che si dirige verso i Prati di Croda Rossa, si prosegue diritto in direzione di Forcella Popera (cartelli). Con alcuni stretti tonanti su detrito instabile si guadagna velocemente e faticosamente quota, lambendo cupole di cemento e postazioni dei cannoni, mimetizzate tra gli anfratti delle rocce. Alcune scivolose placche (prestare molta attenzione con terreno bagnato o innevato), conducono ai primi cavi d'acciaio.

ITINERARIO


Alcuni cavi aiutano in modo discontinuo la progressione su alcune placche scivolose, anche se altri passaggi su rocce levigate e detrito instabile vanno affrontate con una certa attenzione perché prive di attrezzature. Salendo con ripide svolte, si raggiunge Forcella Popera (2291 m, 1,20 h). Ignorata l'esile traccia che prosegue in traverso verso il Lago Popera (radi ometti in pietra e nessuna indicazione), si volta a sinistra in direzione del ex Rifugio Sala (cartelli). Dopo pochi minuti, si trascura anche il più evidente sentiero che scende diritto verso il Rifugio Berti e si prosegue diritto. Poco dopo si incontra un altro crocevia, dove si abbandona momentaneamente il sentiero principale e si sale a sinistra (segnavia), in direzione della vetta del Croda Sora i Colesai. Tra prati interrotti dalle voragini dei mortai, resti di fortificazioni e affioramenti rocciosi, si guadagna quota senza difficoltà fino alla croce di vetta della Croda Sora i Colesai (2369 m, 1,40 h), straordinario punto panoramico

 Diese historisch hochinteressante und nicht allzu schwierige Panorama-Rundtour gehört trotz der Nähe zum Kreuzbergpass und zur Berthütte zu den am wenigsten begangenen Routen in den Sextener Dolomiten. Die Tour sieht in der Tat die Besteigung des Arzalpenkopfs vor, von dem aus man, von der Hohenbrunnerschneide bis zur Sextener Rotwand, die Ost- und Südflanken der gesamten Kette sowie die gewaltigen Ruinen im Gebiet des sog. Vallo Alpino, einer Reihe von Wehranlagen aus den Jahren 1939/40 bestaunen kann. Die kurzen Klettersteige vor dem Arzalpensattel (Forc.Popera) und in der Nähe der früheren Salahütte sind nicht wirklich schwierig, v.a. bei Nässe allerdings mit Vorsicht zu genießen und bei Altschnee im Frühsommer gänzlich zu meiden.

ANFAHRT

An Innichen auf der SS 52 über Sexten-Moos zum Kreuzbergpass, der auch vom Valpadola in Venetien gut erreichbar ist.

Le fortificazioni del Vallo Alpino Littorio.


 This circular itinerary, even though a short distance from Passo Monte Croce Comelico and Rifugio Berti, is the least followed amongst Dolomiti di Sesto, although its high historical and panoramic interest and the limited technical difficulties to overcome. This path reaches the summit of Croda Sora i Colesai, to admire the western and southern faces of the entire ridge from Monte Popera to Croda Rossa di Sesto and observe the large ruins of Vallo Alpino, made by a series of fortifications built between 1939 and 1940. The short equipped stretches before Forcella Popera and the ex Rifugio Sala, are not particularly difficult, but should be faced with caution, even more so on wet terrain and it is not advisable to undertake them at the beginning of the season or in the presence of snow.

ACCESS

From San Candido going up the SS52 toward Sesto and Passo Monte Croce Comelico. Go through Sesto and Moso to reach the pass, easy to reach also from the side facing Val Padola in Veneto.





 sul settore sud-orientale delle Dolomiti di Sesto e sulla sottostante Val Padola, chiusa a nord-est dalla dorsale della Cresta Carnica.


DISCESA

Ritornati al bivio sottostante, si segue invece la più piccola traccia che scende a sinistra sul ripido versante meridionale della Croda, fino a immettersi sul sentiero 124 che collega il Rifugio Berti all'ex Rifugio Sala, in prossimità di quest'ultimo edificio (restaurato e riconvertito nel 2015 a spazio museale dalla sezione Cai del Comelico). Tralasciato il sentiero che piega a destra verso il Rifugio Berti, si volta a sinistra e si procede a mezza costa compiendo un traverso sotto alle pendici della Croda Sora i Colesei (due breve tratti attrezzati lievemente esposti). Con alcuni saliscendi, si raggiunge il tracciato della sterrata che sale dal Rifugio Selva-

Fortificazioni a Forcella Popera.




ZUSTIEG

 Vom Kreuzbergpass (1745 m) folgt man hinter dem Hotel dem Wegweiser Nr.15 durch Wald bis zu einer kleinen Skipiste, wo man am ersten Wehrbunker im Gebiet des Vallo Alpino Littorio vorbeikommt (siehe Tour Nr.17). Auf bequemem Saumweg geht es zur Abzweigung hinauf (1775, 20 min), wo man den Weg zum Bärensee und zur Forcella Pian della Biscia (Scharte) links liegen lässt und dem Wegweiser (Weg 15) zur Rotwandwiese folgt. Gleichmäßig und mäßig steil wandert man durch Felsbrocken, Farnbewuchs, Buschwerk und Bäume zu einer winzigen Felswand mit Übungsklettersteigen und einem Miniaturklettergarten (siehe Tour Nr.16), und sieht kurz darauf eine zweite, teilweise überwucherte Wehranlage des Vallo Littorio-Komplexes. Der Wald lichtet sich jetzt zunehmend, und in wenigen Minuten kommt man im Bereich der oberen Baumgrenze an eine Wegkreuzung. Statt nach rechts zu den Rotwandwiesen setzt man nun geradeaus zum Arzalspensattel fort (Wegweiser). Über paar Spitzkehren kommt man auf rutschigem Schutt rasch, aber mühsam in die Höhe und streift die in Felsausbuchtungen versteckten Betonkuppeln und Geschützstellungen. Ein paar rutschige Wandplatten (Vorsicht bei Nässe oder Schnee!) führen zum Einstieg mit den ersten Drahtseilen.

Tratto attrezzato verso Forcella Popera.

APPROACH

 From Passo di Monte Croce Comelico (1745 m) with your back to the hotel, follow the well traced path 15A (signpost) going up through the wood until you reach a small ski run (first small fort of Vallo Alpino). Skirting it for a short stretch, carry on walking on a convenient mule track to a fork (1775 m, 0.20 h). Ignoring the path on the left towards Lago dell'Orso and Forcella Pian della Biscia (which is the descent path marker 124), keep left towards Prati di Croda Rossa (signpost 15). Climbing on an even and gentle slope amongst rocks, ferns, shrubs and trees, reach a little rock wall (practice ferratas and a small climbing wall, see Itinerary no. 16), and soon after another fort part of Vallo Littorio, partially covered with vegetation. The wood slowly thins out and after few minutes the path reaches a fork on the top part of the tree line. Ignore the path on the right towards Prati di Croda Rossa, carry straight towards Forcella Popera (signposts). After some narrow hairpin turns on instable debris the path gains height rapidly, with effort skirting some concrete domes and cannon posts, camouflaged in cracks in the rocks. Some slippery slopes (be very careful on wet or snowy terrain, lead to the first steel cables.





Sosta a Forcella Popera.

piana Lunelli fino alla dorsale della Cima dei Colesei. Seguendo per un breve tratto la vecchia strada militare si raggiunge la Forcella Pian della Biscia, 1942 m, 2,50 h). Ignorato il sentiero 171 che scende nel bosco verso il Rifugio Selvapiana Lunelli e tralasciata anche la suddetta strada militare, si volta a sinistra assecondando le indicazioni per il Passo Monte Croce Comelico (segnavia 124). Senza difficoltà si perde progressivamente quota fino al

Lago dell'Orso (1769 m) e poco dopo si raggiunge il bivio a quota 1775 m incontrato all'inizio dell'escursione (3,20 h). Da qui si fa ritorno al punto di partenza seguendo a ritroso il cammino percorso all'andata (3,40 h).

Cartografia: Tabacco n. 10, Sextener Dolomiten-Dolomiti di Sesto, 1:25.000

 **WEGVERLAUF**

Die nicht durchgängige Stahlseilführung hilft über rutschige Platten hinweg, während andere Passagen auf glatten Felsen und brüchigen Schutt gesichert und daher konzentriert anzugehen sind. Kurvig steil geht es zum Arzalpensattel hinauf (2291 m, 1,20 h), wo eine spärliche, zum Popera-See querende Spur vernachlässigt wird (Lago Popera, seltene Steinmännchen und keinerlei Hinweise). Stattdessen wendet man sich nach links in Richtung alte Salahütte (Wegweiser). Statt zur Bertihütte hinab geht man wenig später geradeaus weiter zur nächsten Wegkreuzung. Hier geht man zunächst vom Hauptweg ab und den Wegweisern nach links ansteigend zum Gipfel des Arzalpenkopfs. Abwechselnd durch Wiesengelände und an Granatwerfermündungen, Wehranlagen und Felsformationen vorbei wandert man problemlos hinauf zum Gipfelkreuz des Arzalpenkopfs (2369 m, 1,40 h) mit außergewöhnlich schönem Ausblick auf die südöstlichen Sextener Dolomiten und das im Nordosten vom Karnischen Kamm abgegrenzte Padola-Tal.

ABSTIEG

Bei der Abzweigung zurück, steigt man auf spärlichem Pfad über den südlichen Steilabhang des Arzalpenkopfs ab und kommt bei der restaurierten, und 2015 zum Museum des Alpenvereins Comelico umfunktionierten Salahütte auf den Weg 124. Statt nach rechts zur Bertihütte, wendet man sich nun nach links und quert auf halber Berghöhe unter den Hängen des Arzalpenkopfs entlang, wobei zwei kurze und leicht ausgesetzte Klettersteige zu bewältigen. Im leichten Auf und Ab wird der Schotterweg erreicht, der von der Lunellihütte zum Kamm der Cima dei Colesei hinaufleitet. Auf der alten Militärstraße führt ein Wegstück zur Forcella Pian della Biscia (1942 m, 2,50 h). Hier schlägt man weder den Weg 171 (führt durch den Wald zur Lunellihütte), noch die Militärstraße ein, sondern folgt ab jetzt den Wegweisern (Weg 124) nach links zum Kreuzbergpass und steigt ohne Schwierigkeiten allmählich zum Bärensee ab (1769 m). Kurz darauf kommt man zur bekannten Verzweigung (1775 m, 3,20h) und von dort zum Ausgangspunkt zurück (3,40 h).

Kartenmaterial: Tabacco n. 10, Sextener Dolomiten-Dolomiti di Sesto, 1:25.000

 **ROUTE**

Some steel cables help at times with the slippery slopes, even stretches on polished rocks and debris require particular attention - not protected. Climbing up quick turns, to reach Forcella Popera (2291 m, 1.20 h). Ignore a faint track towards Lago Popera, (few rock signs and no signpost), turn left towards ex Rifugio Sala (signposted). After a few minutes, ignore the well-marked path leading down to Rifugio Berti and carry on straight. Soon after reaching another cross road, abandon for a short while the main path going up to the left (marker) towards the peak of Croda Sora i Colesei. Amongst meadows marked by holes of mortars, fortification ruins and rocks the path gently gains height to the cross on the peak of Croda Sora i Colesei (2369 m, 1.40 h). An extraordinary view point over the South-Eastern sector of Dolomiti di Sesto and over the Val Padola below, enclosed by the Cresta Carnica ridge.

DESCENT

Back to the fork below, this time follow the faint track going down towards the steep southern flank of Croda, until reaching path 124, connecting Rifugio Berti with ex Rifugio Sala, near ex Rifugio Sala (restored and converted in 2015 to a museum by CAI Comelico Section). Ignore the path on the right towards Rifugio Berti, turn left and follow a traverse under Croda Sora i Colesei slope (two short protected stretches slightly exposed). After some ups and downs you reach the dirt track leading from Rifugio Selvapiana Lunelli to Cima dei Colesei ridge. Follow for a short stretch the old military road to arrive at Forcella Pian della Biscia, 1942 m, 2.50 h). Ignore path 171 towards Rifugio Selvapiana Lunelli and also leaving the military road, turn left to follow the direction to Passo Monte Croce Comelico (signpost 124). Easily and gradually losing height to Lago dell'Orso (1769 m) you soon reach the fork at 1775 m left at the beginning of the trail (3.20 h). Follow the path to arrive at the starting point. (3.40 h).

Map: Tabacco n. 10, Sextener Dolomiten-Dolomiti di Sesto, 1:25.000

