


INTRODUZIONE

 Catinaccio, Marmolada, Sella, Sassolungo, Latemar: sono tutti nomi che richiamano spesso alla mente l'idea stessa delle Dolomiti, toponimi ben impressi nell'immaginario collettivo e nella mente di escursionisti e alpinisti. Una capillare organizzazione turistica, i numerosi impianti di risalita, la sterminata rete di punti di appoggio gestiti, fanno delle Dolomiti di Fassa una delle aree più facilmente accessibili dell'intero arco alpino. Molte di queste cime sono entrate tra le immagini simbolo dei Monti Pallidi, basti pensare alle Torri del Vajolet, al Ghiacciaio della Marmolada, all'Alpe di Siusi. Le ferrate più famose e tecnicamente impegnative sono tra le più frequentate delle Alpi, soprattutto quelle che si sviluppano tra i bastioni di roccia del gruppo del Sella (vero crocevia dei gruppi dolomitici) come la Ferrata delle Mesules, la Ferrata Piazzetta e la Ferrata Brigata Tridentina, oppure quelle che risalgono le pareti rocciose del Colac e del Col Ombert. Molti escursionisti scelgono anche le ferrate del Catinaccio d'Antermoia o il primo tratto del Sentiero Bepi Zac perché, con difficoltà tecniche contenute, possono compiere escursioni di straordinario fascino.

Cosa resta quindi da consigliare tra queste valli, dove a volte si ha quasi l'impressione di essere ormai assuefatti alla bellezza e alla sua quotidiana rappresentazione mediatica? Prima di tutto di usare le ferrate più famose come strumento di conoscenza di alcune delle montagne più sorprendenti delle Alpi e poi di provare a percorrere la panoramica e silenziosa cresta dei Monzoni, tra crinali erbosi, rocce vulcaniche e memorie della Grande Guerra, di compiere un itinerario di grandissimo respiro come quello che transita attraverso la Ferrata Ombretta oppure di inoltrarsi nella piccola selva rocciosa del gruppo della Vallaccia.

Buona riscoperta.

Andrea Greci

EINFÜHRUNG

 Rosengarten, Marmolata, Sella, Langkofel und Latemar rufen oft typische Dolomitenbilder wach und sind Bergwanderern wie Alpinisten bestens bekannte, in der kollektiven Vorstellungswelt fest verankerte Begriffe. Ein bis ins Detail organisierter Fremdenverkehr, zahlreiche Seilbahnen und das unglaublich dichte Netz an Einkehrmöglichkeiten machen die Fassataler Dolomiten zu einem der zugänglichsten Gebiete im Alpenraum. Viele der Dolomitenspitzen, von den Vajolet-Türmen, über den Marmolatagletscher zur Seiseralm, sind längst zum Inbegriff der "Bleichen Berge" geworden. Die bekanntesten und schwierigsten Klettersteige gehören zu den am stärksten begangenen Alpenrouten, dazu gehören besonders die Klettersteige Mesules, Piazzetta und Brigata Tridentina im zentralen Sellastock, oder die Steige entlang der Felswände des Colac bzw. des Col Ombert. Viele Bergwanderer entscheiden sich auch für die Kesselkogel-Klettersteige oder für den ersten Abschnitt der relativ unschwierigen, aber dafür ausgesprochen reizvollen Tour des Bepi Zac-Wegs. Was kann man in diesen Tälern noch empfehlen, wo einem zuweilen das Gefühl beschleicht, der Schönheit und der täglichen Mediendarstellung überdrüssig zu werden? Zunächst sollten man die bekannteren Klettersteige dazu nutzen, einige der erstaunlichsten Alpenberge kennenzulernen, und erst später den friedlichen wie panoramareichen Monzoni-Kamm versuchen, wo man auf den grasbewachsenen Kämmen über Vulkangestein und Kriegserinnerungen stolpert, die wunderschöne Tour mit dem Ombretta-Klettersteig wagen, oder aber in den kleinen Felswald der Vallaccia-Gruppe eintauchen. Viel Spaß auf der Entdeckungsreise!

INTRODUCTION

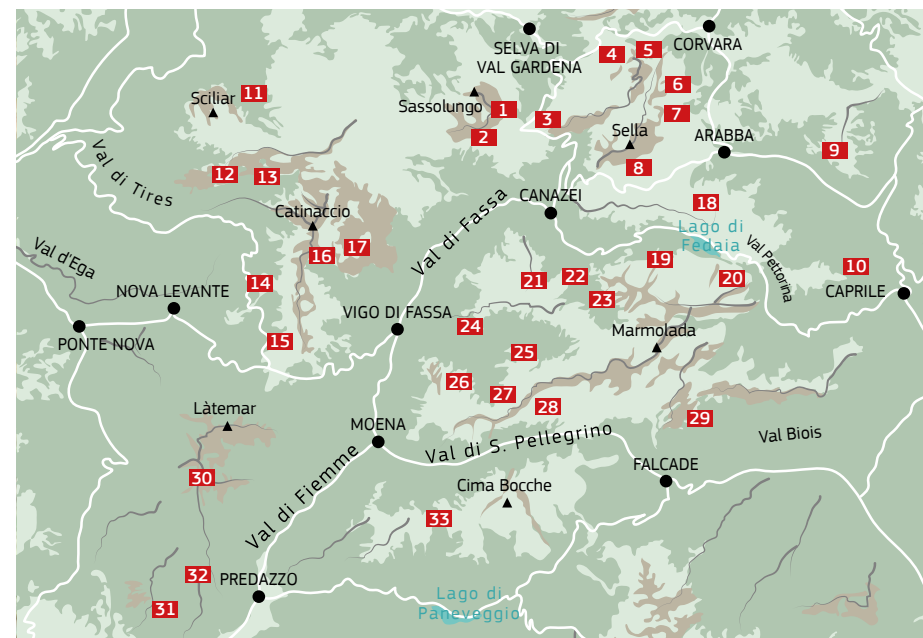
 Catinaccio, Marmolada, Sella, Sassolungo, Latemar: never failing to evoke the idea of the Dolomites, these names are firmly imprinted in the collective imagination and mentality of walkers and climbers. An intricate tourism network, numerous lift systems and the endless huts and refugios make the Dolomites of the Fassa region one of the most easily accessible areas in the Alps. Many of these peaks have become the symbolic images of the Pale Alps, such as the Vajolet Towers, the Marmolada Glacier and the Alpe di Siusi. The most famous and technically challenging ferratas are also some of the most popular in the Alps, particularly those which develop on the rocky buttresses of the Sella group (a true crossroads of the Dolomites ranges) such as Ferrata delle Mesules, Ferrata Piazzetta and Ferrata Brigata Tridentina, or those which scale the rock faces of Colac and Col Ombert. Many visitors also choose the ferratas of Catinaccio d'Antermoia or the first section of Sentiero Bepi Zac, enabling extraordinary and fascinating routes at an amenable grade. So what more can we say to recommend these valleys, where sometimes it almost feels as though we have grown accustomed to their beauty and daily media presence? First of all, these famous ferratas can be used as a way of getting to know some of the most striking mountains in the Alps. Follow the scenic and silent Monzoni ridge, explore the grassy crests, volcanic rocks and memories of the Great War, make a breathtaking journey along Ferrata Ombretta or enter into the rocky forest of the Vallaccia group. Embark on a journey of rediscovery.




INDICE / INHALT / INDEX

• Introduzione / Einführung / Introduction	4
• Inquadramento Geografico / Geographische Einordnung / Geographic location	8
• Informazioni utili / Nützliche Hinweise / Useful information	24
• Come arrivare / Anreise / Access	26
• Punti d'appoggio / Stützpunkte / Support bases	28
• 10 regole e consigli / 10 Regeln und Tipps / 10 rules and tips	40
• Scala delle difficoltà / Schwierigkeitsgrade / Grading system	42
• Bibliografia / Literatur / Bibliography	46
• Ringraziamenti / Danksagung / Acknowledgements	46
001 • Sassolungo - Sassopiatto - Ferrata Schuster	49
002 • Sassolungo - Cima Col Rodella - Ferrata Col Rodella	57
003 • Sella - Piz Selva - Ferrata Meisules	63
004 • Sella - Piz Boè - Traversata del Sella	73
005 • Sella - Cima Pisciadù - Ferrata Tridentina, Ferrata Pisciadù	81
006 • Sella - Piz da Lech - Ferrata Piz da Lech	89
007 • Sella - Piz Lech Dlacc - Ferrata Vallon e Sentiero Attrezzato Lichtenfels	95
008 • Sella - Piz Boè - Ferrata Piazzetta	101
🇮🇹 <i>Col di Lana, la tragica storia del "Col di Sangue"</i>	106
009 • Val Cordevole - Col di Lana - Sentiero Attrezzato Cresta Nord Ovest	107
010 • Val Cordevole - Sass de Rocia - Ferrata Sass de Rocia	115
🇩🇪 <i>Col di Lana, Die tragische Geschichte des "Blutbergs"</i>	119
🇬🇧 <i>Col di Lana, The tragic history of the "Mountain of Blood"</i>	119
011 • Sciliar - Monte Pez - Sentiero dei Camosci	121
🇮🇹 <i>Il Parco Naturale Sciliar-Catinaccio</i>	128
012 • Sciliar - Cima di Mezzodi - Sentiero Attrezzato Monte Nicola-Niggelberg	129
🇩🇪 <i>Nationalpark Schlern-Rosengarten</i>	135
🇬🇧 <i>The Sciliar-Catinaccio Natural Park</i>	135
013 • Sciliar - Denti di Terrarossa - Ferrata Maximilian	137
014 • Catinaccio - Passo Santner - Ferrata Passo Santner	145
015 • Catinaccio - Roda de Vaèl - Ferrata Roda de Vaèl e Ferrata Masaré	155
016 • Catinaccio - Molignon - Ferrata Laurenzi	163
017 • Catinaccio - Catinaccio d'Antermoia - Ferrata Catinaccio d'Antermoia e Sent. delle Scalette	171
018 • Marmolada - Mesola e Mesolina - Ferrata delle Trincee	181
🇮🇹 <i>La nascita delle ferrate in Dolomiti</i>	188
019 • Marmolada - Punta Penia - Ferrata Cresta Ovest	189
020 • Marmolada - Punta Serauta - Ferrata Eterna	197
021 • Marmolada - Sas de Rocas - Sentiero Pederiva	205
022 • Marmolada - Colac - Ferrata dei Finzieri	211
🇮🇹 <i>La Sud della Marmolada, la parete d'argento</i>	216
023 • Marmolada - Cima Ombretta Orientale - Ferrata Sasso Vernale	217

🇩🇪 <i>Marmolada-Südwand, die Silberwand</i>	225
🇬🇧 <i>The Marmolada south face, the silver face</i>	225
024 • Valle di San Nicolò - Maerins - Ferrata Magnifici Quattro	227
025 • Marmolada - Col Ombert - Ferrata Kaiserjäger	235
026 • Marmolada - Sasso delle Dodici, Sass Aut, P. Vallaccia - Ferrata Gadotti e Ferrata Sass Aut	243
027 • Marmolada - L'Ort e Cresta dei Monzoni - Sent. Attr. Badia e Sent. Attr. Federspiel	253
028 • Marmolada - Cresta di Costabella - Sentiero Attrezzato Bepi Zac	263
029 • Marmolada - Cima d'Auta Orientale - Ferrata Paolin Piccolin	273
030 • Latemar - Campanili del Latemar - Ferrata Campanili del Latemar	281
🇮🇹 <i>La Magnifica Comunità, identità della Val di Fiemme</i>	288
031 • Latemar - Polse - Sentiero Attrezzato Attilio Sieff	289
🇩🇪 <i>La Magnifica Comunità, die Identität des Fleimstals</i>	293
🇬🇧 <i>La Magnifica Comunità, the identity of the Val di Fiemme</i>	293
032 • Latemar - Cima Pelenzana - Sentiero Attrezzato Val Boneta	295
033 • Gruppo di Bocche - Gronton - Sentiero Attrezzato del Gronton	301
• Altri percorsi / Weitere Touren / Other routes	307
034 • Sella - Altopiano delle Meisules - Sentiero Attrezzato Valon Bianch	308
035 • Sella - Forcella dei Camosci - Sentiero Attrezzato Lech de Dragon	310
036 • Catinaccio - Pala de Mesdi - Sentiero Attrezzato Bepo de Medil	312
037 • Marmolada - Forcella Serauta - Ferrata Pontura	314
038 • Migon - Cima Agneretze - Alta Via delle Creste	316



INQUADRAMENTO GEOGRAFICO

 L'area presa in considerazione da questa opera comprende i gruppi montuosi che si affacciano sulla Valle dell'Avisio (Fassa e Fiemme), con digressioni di versante che portano in aree periferiche quali l'alta Valle del Cordevole (storica linea di confine fra Dolomiti Occidentali e Orientali), la zona dello Sciliar protesa sopra Bolzano e l'alta Valle del Biois, corridoio naturale verso le Pale di San Martino.

La **Val di Fassa** (*Val de Fascia* in ladino, e *Fassatal* in tedesco), ubicata nel Trentino nord orientale, è una delle più rinomate fra le vallate alpine, espressione stessa della fama dolomitica. Il torrente Avisio (*La Vèis* in ladino, *Laifserbach* in tedesco), affluente di sinistra dell'Adige, solca tutta la valle, dal Passo Fedaia fino a Moena, per poi proseguire il suo naturale fluire nella Val di Fiemme e, ancora più in basso, nella Val di Cembra. Numerosi sono i valichi che collegano questa valle con altre località dolomitiche: il Passo San Pellegrino collega Moena con la Valle del Biois, il Passo Fedaia scende verso Rocca Pietore, il Passo di Costalunga congiunge Vigo con la Val d'Ega, mentre da Canazei è possibile raggiungere Livinallongo tramite il Passo Pordoi e la Val Gardena attraverso il Passo Sella.

Amministrativamente il territorio è suddiviso su sette comuni, da nord a sud Canazei, Campitello di Fassa, Mazzin, Pozza di Fassa, Vigo di Fassa, Soraga e Moena. Svariate sono le frazioni e le graziose località che fanno capo ai comuni principali.

Il comprensorio ha una vocazione turistica, sia estiva che invernale, che oramai ha superato i confini nazionali ed è divenuta uno dei principali traini economici dell'intero mondo dolomitico.

La **Val di Fiemme** (*Val de Fiem* in dialetto fiamazzo, *Fleimstal* in tedesco) è situata nel Trentino orientale e costituisce il naturale proseguimento verso sud ovest della Val di Fassa.


Il vasto territorio è suddiviso in ben undici comuni, da nord est verso sud ovest Predazzo, Ziano, Panchià, Tesero, Cavalese, Castello-Molina di Fiemme, Varena, Daiano, Carano, Valfloriana e Capriana. Tutta l'area è stata per secoli dominio del Principe Vescovo di Trento, autorità che ha sapientemente lasciato alla comunità valligiana il governo delle proprie risorse, con la costituzione della Magnifica Comunità di Fiemme, ente comunitario che a tutt'oggi gestisce l'enorme patrimonio boschivo e silvo-pastorale che l'ha resa famosa nel mondo.

I gruppi montuosi considerati in questa guida hanno nomi altisonanti, talvolta leggendari e per inquadrarli al meglio conviene fare riferimento alla SOIUSA (Suddivisione Orografica Internazionale Unificata del Sistema Alpino), un sistema di classificazione geografica e toponomastica delle Alpi che offre una chiave di lettura internazionale della complessa orografia basandosi su aspetti geologici, idrogeologici, geomorfologici e fitogeografici.

Al supergruppo delle Dolomiti di Gardena appartengono i gruppi del Sella e del Sassolungo, alle Dolomiti di Fassa il Massiccio dello Sciliar, il Catinaccio, la Marmolada e la Catena di Bocche, mentre il Lätemar fa capo alle Dolomiti Settentrionali di Fiemme. La digressione verso il Col di Lana porta infine nel supergruppo delle Dolomiti Orientali di Badia.

Il **Gruppo del Sella** (*Sellagruppe* in tedesco, *Sela* per i Ladini) fa da baluardo frontale alle quattro

GEOGRAPHISCHE EINORDNUNG

 Das in diesem Buch berücksichtigte Gebiet umfasst die Berggruppen des vom Avisio (*Laifserbach*) durchflossenen Fassatals und des Fleimstals, wobei uns Randbetrachtungen auch ins angrenzende obere Cordevoletal, der historischen Grenzlinie zwischen den westlichen und östlichen Dolomiten, über Bozen ins Schlerngebiet und ins obere Boistal führen, dem natürlichen Zugang zu den Pale di San Martino.


Das **Fassatal** (it. *Val di Fassa*, ladinisch *Val de Fascia*) im Nordosten der Region Trento zählt zu den beliebtesten Alpentälern und wird zum Inbegriff der Dolomiten selbst. Der *Laifserbach* (it. *Avisio*, ladinisch *La Vèis*), ein Nebenfluss der Etsch, durchfließt vom Fedaiasattel bis nach Moena das gesamte Tal und setzt seinen natürlichen Lauf ins Fleimstal und weiter ins Cembratal fort. Zahlreiche Passhöhen verbinden dieses Tal mit anderen Dolomitenregionen. Der Sankt-Pelegrin-Pass verbindet Moena mit dem Bioistal, der Fedaiasattel führt nach Rocca Pietore, der Karerpass verbindet Vigo mit dem Eggental, während man von Canazei über das Sellajoch, das Pordoijoch und das Grödental nach Buchenstein (Livinallongo) kommt.

Verwaltungstechnisch ist das Gebiet von Norden nach Süden in die sieben Gemeinden Canazei, Campitello di Fassa, Mazzin, Pozza di Fassa, Vigo di Fassa, Soraga und Moena aufgeteilt, diverse Ortsteile und reizvolle Ortschaften unterstehen den wichtigsten Kommunen. Die touristische Bedeutung der Gebiete in der Sommer- und Wintersaison hat die Landesgrenzen längst überschritten und ist zum wirtschaftlichen Zugpferd für die gesamte Dolomitenregion geworden.

Das **Fleimstal** (it. *Val di Fiemme*, dialektal *Val de Fiem*) liegt im östlichen Trentino und bildet die natürliche Fortsetzung des Fassatals in südwestlicher Richtung.

Das ausgedehnte Gebiet umfasst mit Predazzo, Ziano, Panchià, Tesero, Cavalese, Castello-Molina di Fiemme, Varena, Daiano, Carano, Valfloriana und Capriana (NO-SW) immerhin elf Gemeinden, die jahrhundertlang zum Herrschaftsbereich des Fürsten und Bischofs von Trient gehörten, der den Talbewohnern mit der Grün-

GEOGRAPHIC LOCATION

 The area covered by this guidebook includes the mountains which overlook the Valle dell'Avisio (Fassa and Fiemme) and the surrounding areas of the upper Valle del Cordevole (the historical border between the Western and Eastern Dolomites), the Sciliar region above Bolzano and the upper Valle del Biois, a natural corridor leading towards the Pale di San Martino.

The Val di Fassa (*Fal de Fascia* in Ladin and *Fassatal* in German) is located in north-eastern Trentino and is one of the best known alpine valleys in the Dolomites. The River Avisio (*La Vèis* in Ladin, *Laifserbach* in German), a tributary of the River Adige, flows through the valley from Passo Fedaia to Moena and then continues its natural flow through the Val di Fiemme and to the Val di Cembra. There are numerous passes connecting this valley with other areas in the Dolomites: Passo San Pellegrino connects Moena with the Valle del Biois, Passo Fedaia descends towards Rocca Pietore, Passo Costalunga joins Vigo to the Val d'Ega, while from Canazei, Passo Pordoi and Passo Sella lead to the Livinallongo and the Val Gardena respectively.

Administratively, the area is subdivided into seven municipalities: (from north to south) Canazei, Campitello di Fassa, Mazzin, Pozza di Fassa, Vigo di Fassa, Soraga and Moena. There are numerous villages and hamlets in each municipality.

The area has a thriving international holiday industry both in summer and winter and tourism forms one of the principle sources of revenue in the Dolomites.

The **Val di Fiemme** (*Val de Fiem* in local dialect, *Fleimstal* in German) is located in eastern Trentino and forms the natural south-westerly continuation of the Val di Fassa.

This vast region is subdivided into eleven municipalities: from north-east to south-west these are Predazzo, Ziano, Panchià, Tesero, Cavalese, Castello-Molina di Fiemme, Varena, Daiano, Carano, Valfloriana and Capriana. For centuries the area was the realm of the Prince Bishop of Trento, who sensibly allowed the valleys to continue governing their own resources with



*Sulla Cengia dei Camosci
terminato il settore attrezzato*

Monte Pez / Petz 2563 m

Sentiero dei Camosci / Gämsenstein



Dislivelli

- Tot. salita: 1250 m
 - In ferrata: 70 m
- Difficoltà: II 1
Esposizione: nord est
Tempo salita: 4 h
Tempo discesa: 3 h
Tempo complessivo: 7 h
Punti d'appoggio: Schlernbo-
lehütte, Rif. Bolzano-Schlerhaus
Cartografia: Tabacco n. 029,
Schlern-Rosengarten, Sciliar-Ca-
tinaccio-Latemar, 1:25.000



Höhendifferenz

- Im Aufstieg: 1250 m
 - Klettersteig: 70 m
- Schwierigkeit: II 1
Ausrichtung: Nordost
Aufstiegszeit: 4 h
Abstiegszeit: 3 h
Gesamtgezeit: 7 h
Stützpunkte:
Schlernbödelehütte, Schlernhaus
Karten: Tabacco n. 029, Sch-
lern-Rosengarten, Sciliar-Catinac-
cio-Latemar, 1:25.000



Ascents

- Total: 1250 m
 - On the Wire: 70 m
- Grade: II 1
Aspect: North-East
Ascent Time: 4 h
Descent Time: 3 h
Total Time: 7 h
Support Bases: Schlernbo-
lehütte, Rif. Bolzano-Schlerhaus
Map: Tabacco n. 029,
Schlern-Rosengarten,
Sciliar-Catinac-
cio-Latemar,
1:25.000



011





Fitti boschi e torri di dolomia salendo verso la Schlernbodelehütte



Il breve passaggio attrezzato che si affronta per accedere all'ampia cengia naturale che costeggia le pareti del Monte Castello (Burgstall), è una piccola parte di una delle escursioni più interessanti e meno conosciute di tutto il gruppo dello Sciliar. La discesa per il Sentiero dei Turisti e per il Sentiero Geologico completano infatti un itinerario ad anello molto vario dal punto di vista ambientale e paesaggistico.

ACCESSO

Dalla città di Bolzano o dall'uscita dell'autostrada A22 di Bolzano Nord, si segue la statale del Brennero in direzione nord fino a imboccare la strada che sale verso la Valle di Tires e l'Alpe di Siusi. Giunti al bivio dove le due direzioni si dividono, si prosegue verso l'Alpe di Siusi. Dopo l'abitato di Siusi si piega a destra (sud) seguendo le indicazio-

ni per Razzes (non molto evidenti) e si imbecca una piccola strada fino alla sua conclusione, trascurando numerose piccole deviazioni per altre minuscole frazioni (seguire con attenzione i piccoli cartelli bianchi), giungendo al piccolo parcheggio situato a breve distanza dai Bagni di Razzes (Bad Ratzes).

AVVICINAMENTO

Dal parcheggio di Razzes (o Ratzes, 1212 m) si segue per un brevissimo tratto la piccola strada (segnavia 1, indicazioni per la Schlernbodelehütte e il Rifugio Bolzano) che costeggia l'albergo dei Bagni di Razzes, fino a raggiungere un piccolo ponte sul Rio Freddo. Oltrepassato il torrente si ignorano le sterrate che piegano a destra in direzione di Siusi (segnavia 3A e 3B) e si volta a sinistra, incamminandosi su un più piccolo sentiero (passando sotto a un piccolo arco scolpito in un grande tronco) che si inoltra nel bosco per poi immettersi su una



Der kurze Steig auf das breite Naturband, das die Wände des Monte Castello (Burgstall) säumt, ist nur ein kleiner Teil einer der interessantesten und am wenigsten bekannten Touren im Schlerngebiet. Der Abstieg über den "Touristenweg" (Sentiero dei Turisti) und den Geologensteig (Sentiero Geologico) vervollständigen eine landschaftlich abwechslungsreiche Rundtour.

ANFAHRT

Ab Bozen oder ab der A22-Ausfahrt Bozen Nord fährt man auf der Brennerstraße nach Norden bis zur Abzweigung (Valle di Tires/Alpe di Siusi) und fährt in Richtung Seiseralm. Hinter Seis (Siusi) folgt man rechts der etwas unklaren Ausschilderung nach Süden in Richtung Ratzes und folgt einer kleinen Straße bis zum Ende, wobei man aufmerksam den kleinen weißen Schildern folgen und sich nicht von den zahlreichen Abwegen in die winzigen Ortsteile irritieren lassen darf. In der Nähe von Bad Ratzes (Bagni di Razzes) erreicht man den kleinen Parkplatz.

ZUSTIEG

Vom Parkplatz bei Bad Ratzes (1212 m) geht man ein kurzes Stück auf der Straße (Weg 1, Hinweise zu Schlernbodelehütte und Schlernhaus/Rif. Bolzano), am Hotel Bad Ratzes vorbei, über die kleine Fröschbach-Brücke. Hier ignoriert man die Forstwege 3A und 3B nach Seis, biegt links auf einen Pfad ab, kommt durch eine kleine, in einen großen Stamm geschlagene Öffnung in den Wald und geht später bequem einen gleichmäßig ansteigenden Saumpfad hinauf (erste Wegweiser zum Geologensteig). Zwar muss man in diesem Streckenabschnitt Markierungen mit der Lupe suchen, der Weg ist dennoch leicht zu finden. An der nächsten Kreuzung nimmt man nicht den Forstweg nach links (Wegmarkierung 1A), sondern rechts den steiler ansteigenden Weg 1 (Beschilderung). Der hervorragend gespurte Waldweg schlängelt sich auf halber Höhe zur Schlernbodelehütte hinauf (1726 m, 1,30 h). Gleich hinter der Hütte ignoriert man kurz vor einer kleinen Anhöhe (Kreuz) den Weg 1 zum Schlernhaus und erkennt rechts die extrem un-deutliche Spur mit Hinweisen zum Gämsensteig (Senti-



The short protected section leading to the natural terrace which skirts the faces of Monte Castello (Burgstall) is a small part of one of the most interesting and least known routes in the Sciliar group. The descent via the Sentiero dei Turisti and Sentiero Geologico completes a very varied circular route in terms of the environment and landscape.

ACCESS

From the town of Bolzano or the Bolzano Nord exit from the A22 motorway take the main road north towards Brennero until joining onto the road which ascends towards the Valle di Tires and Alpe di Siusi. On reaching the fork where the two routes split, continue towards the Alpe di Siusi. After the village of Siusi turn right (south), following signs for Razzes (not well signed) and follow a small road until its head, ignoring numerous turn-offs for other tiny hamlets (keep a close eye on the small white signs) to reach the small car park at Bagni di Razzes (Bad Ratzes).

APPROACH

From the car park at Razzes (or Ratzes, 1212 m) follow the small road a short way (waymarked 1, signs for the Schlernbodelehütte and Rifugio Bolzano) which skirts the Bagni di Razzes hotel until reaching a small bridge over the Rio Freddo. Cross the stream and ignore the dirt tracks which turn right towards Siusi (waymarked 3A and 3B) and instead turn left, joining a smaller path (passing below a small arch forms by a large log) which enters into the trees before joining with a good track which ascends at a consistent gradient (signs for Sentiero Geologico). In this area the waymarks are very scarce but the route is logical and clear. At a crossroads, ignore the track which bears left (waymarked 1A) and instead keep right along a steeper path (waymarked 1, signs). The excellent track gains height consistently through the dense woodland, making various bends and undulations to reach the Schlernbodelehütte (1726 m, 1,30 h). Just after the hut and before reaching a small plateau (cross), ignore path 1 which leads towards Ri-



comoda mulattiera che sale con pendenza costante (primi cartelli del Sentiero Geologico). In questo settore i segnavia sono molto scarsi ma la direzione da seguire è sempre molto chiara. Giunti a un crocevia, si ignora la sterrata che piega a sinistra (segnavia 1A) e si segue a destra un più ripido sentiero (segnavia 1, cartelli). L'ottima tracciatura permette di guadagnare costantemente quota in un fitto bosco, con piccole svolte e tratti a mezza costa, fino a giungere alla Schlernbolehütte (1726 m, 1,30 h). Appena dopo aver superato il rifugio e prima di arrivare a un piccolo ripiano (croce), si ignora il sentiero 1 che continua in direzione del Rifugio Bolzano e si individua a destra un'esilissima traccia (indicazioni per il Sentiero dei Camosci) che subito dopo comincia a salire con pendenza molto sostenuta nel bosco (bolli rossi di vernice). La vegetazione si dirada progressivamente e si prosegue a

Le placche rocciose che caratterizzano l'attacco del tratto attrezzato



salire rapidamente tra ghiaie, alberi e cespugli. Un ultimo traverso conduce al greto di un piccolo torrente, stretto tra placche rocciose inclinate, dove ha inizio il cavo d'acciaio (1900 m, 2 h).

ITINERARIO

I primi metri di salita permettono di superare un piccolo dosso roccioso, apparentemente abbastanza levigato ma in verità ricco di appoggi. In corrispondenza del primo spezzone di cavo occorre soltanto prestare attenzione all'eventuale presenza di vetrato nelle giornate più fredde, in quanto spesso le rocce sono bagnate in questo punto. Superato il gradino roccioso più ripido si assecondano piccole e facili cenge fino alla fine del tratto attrezzato (2,20 h). A questo punto il percorso da compiere in salita è ancora abbastanza lungo ma pressoché privo di difficoltà tecniche. Con una ripida successione di ripide svolte su terreno detritico si raggiungono le pareti del Monte Castello. Piegando a sinistra si inizia ad assecondare un'ampia cengia, divisa in tre settori, sempre panoramica e mai esposta, quasi sempre su fondo detritico ma raramente instabile. Un ultimo traverso erboso permette di raggiungere l'estremità settentrionale dell'Altipiano dello Sciliar (2400 m,



ero dei Camosci), der im Wald sofort steil ansteigt (rote Farbpunkte). Die Vegetation lichtet sich jetzt zusehends und in einer Geröll, Baum- und Strauchlandschaft geht es weiter rasch bergan. Die letzte Querung führt zu einem felsgesäumten Bachbett mit dem ersten Drahtseil (1900 m, 2 h).

WEGVERLAUF

Die ersten Aufstiegsmeter überwinden einen kleinen Felsrücken, der ziemlich glatt aussieht, aber in Wahrheit sehr griffig ist. Auf den ersten Seillängen muss man an sehr kalten Tagen nur auf sandige Stellen achten, da der Fels in dieser Gegend hier oft nass ist. Nach der steilsten Felsstufe geht man auf leichten Bändern bis zum Ende des Steigs (2,20 h). Von hier aus ist der Aufstieg noch lang, aber praktisch ohne technischen Anspruch. Auf engen Serpentina in schottrigem Gelände werden die Wände des Burgstalls erreicht. Nach links kommt man auf ein breites Band, das – in drei Abschnitten – stets panoramareich und nie ausgesetzt fast durchgehend auf selten rolligem Schuttgelände verläuft. Eine letzte Grasquerung führt zum Nordrand der Schlern-Hochebene. (2400 m, 3,40 h). Hier lässt man vorläufig den links ins Frötschbachtal abfallenden Touristenweg (Sentiero dei Turisti) außer Acht, und nimmt besser den ausgewiesenen rechten Weg Nr.1 zum Schlernhaus (Rif. Bolzano, 4 h), von wo man sich einen Abstecher auf den leichten Gipfel des Monte Pez (Petz, 2563 m) gönnen kann.

ABSTIEG

Wieder bei der Abzweigung zurück, folgt man diesmal dem größtenteils geplatteten Touristenweg (Sentiero dei Turisti, Weg 1) mit Steinstufen an den steilsten Stellen. Der stark gewundene Weg führt zu einer Grasterrasse hinab, wo man an der Weggabelung (1900 m, 5,10 h) die stark frequentierte Wegspur zur Saltnerhütte bzw. zur Seiseralm vernachlässigt und, den Hinweisen zur Schlernbödelehütte folgend, links in den Wald (Weg 1) wandert. Kurze Zeit später geht es an der nächsten Wegkreuzung nach rechts zur Prossliner Schwaige (Weg



fugio Bolzano and look out for a very faint path on the right (signs for Sentiero dei Camosci), which immediately after begins to ascend more steeply through the trees (red paint markers). The vegetation becomes progressively less dense as the path ascends steeply over scree through trees and shrubs. A final traverse leads to a small and narrow stream bed between sloping rocky slabs, where the cable begins (1900 m, 2 h).

ROUTE

The first metres of ascent lead over a small rocky hump, apparently smooth and featureless but in fact sporting plenty of holds. At the first section of wire be on the lookout for verglas on cold days, as the rocks in this area are often wet. After overcoming the steepest rocky step continue over small and easy ledges to reach the end of the wire (2.20 h). From this point onwards the ascent is long but technically unchallenging. Ascend a steep series of bends over scree to reach the faces of Monte Castello. Bearing left, begin to follow a broad ledge, separated into sections, which is always very scenic and never exposed on a scree base which is rarely unstable. A final traverse over grass leads to the northernmost point of the Sciliar plateau (2400 m, 3.40 h). Ignoring the Sentiero dei Turisti which descends left towards the Valle del Rio Freddo for the time being, turn right (signs, waymarked 1) to reach Rifugio Bolzano (4 h), from where it is possible to ascend quickly to the summit of Monte Pez (Petz, 2563 m).

DESCENT

Return to the junction with Sentiero dei Turisti (waymarked 1) and begin to follow this on largely paved terrain characterised by a number of small stone steps in the steepest sections. Lose height down a series of bends to reach a small grassy terrace and a fork (1900 m, 5.10 h). Leave the well-walked path which continues towards the Saltnerhütte and the Alpe di Siusi and instead turn left to enter into the trees (waymarked 1, signs for the Schlernbolehütte). Quickly reach another crossroads and leave the previous waymarks to turn





Cascata lungo il Sentiero Geologico

3,40 h). Ignorando momentaneamente il Sentiero dei Turisti che scende a sinistra verso la Valle del Rio Freddo, si consiglia di piegare a destra (cartelli) e di raggiungere (segnavia 1) il Rifugio Bolzano (4 h), da dove si può salire in breve anche alla comoda vetta del Monte Pez (Petz, 2563 m).

DISCESA

Ritornati al bivio con il Sentiero dei Turisti (segnavia 1) si inizia a seguire quest'ultimo, in gran parte lastricato e caratterizzato dalla presenza di gradini

di pietra nei settori più ripidi. Con numerose svolte si perde quota fino a un piccolo ripiano erboso dove si trova un bivio (1900 m, 5,10 h). Tralasciata la frequentata traccia che prosegue verso la Saltnerhütte e l'Alpe di Siusi, si piega a sinistra e si entra nel bosco (segnavia 1, indicazioni per la Schlernbolehütte). Raggiunto in pochi minuti un altro crocevia, si abbandona il precedente segnavia e si piega a destra in direzione del Prossliner Schwaige (segnavia 10). Un breve spostamento nel bosco conduce prima alla possibile deviazione a destra con il sentiero 10A che ritorna verso la Saltnerhütte e l'Alpe di Siusi e poi, superato un piccolo ponte gettato sull'impetuoso Rio Freddo, si prosegue prima in piano e poi in moderata salita fino al Prossliner Schwaige (1740 m, 5,50 h). Prima di entrare nel cancello che delimita la malga-ristoro e proseguire così erroneamente sul sentiero 10 che sale verso Compatsch, si scende a sinistra assecondando le indicazioni per Razzes (Sentiero Geologico, segnavia 14, cartelli). Una serie di ampie svolte nel bosco permettono di perdere rapidamente quota, mentre in seguito un traverso su terreno un po' più instabile e franoso richiede un minimo di attenzione specialmente con terreno bagnato, ma nello stesso tempo permette di ammirare (sull'opposto versante della valle del Rio Freddo) spettacolari affioramenti di ofiolite che contrastano con la sovrastante dolomia dello Sciliar. Subito dopo aver attraversato il corso del Rio Freddo si lambisce una spettacolare cascata formata da uno dei suoi affluenti e dopo pochi istanti ci si innesta nuovamente sul sentiero 1, all'altezza del bivio incontrato durante il percorso di salita (6,30 h). Da qui si fa ritorno al punto di partenza seguendo a ritroso il cammino compiuto all'andata (7 h).



10). Ein kurzer Marsch durch den Wald führt zunächst zum Weg 10A (führt nach rechts zurück zu Saltnerhütte/Seiseralm) und nach der Überquerung eines Brückchens über den rauschenden Frötschbach, anfangs auf ebener Strecke, dann leicht ansteigend weiter zur Prossliner Schwaige (1740 m, 5,50 h). Bevor man durch das Gatter bei der bewirtschafteten Almhütte geht und so irrümlicherweise den Weg 10 nach Compatsch fortsetzt, geht man links hinunter und folgt den Hinweisen nach Ratzes (Geologensteig, Weg 14, Beschilderung). In weiten Schlaufen verliert man im Wald rasch an Höhe, während später die Querung auf brüchig-schottrigem Untergrund besonders bei Nässe ein Minimum an Konzentration erfordert, und zugleich dem Auge auf der anderen Seite des Frötschbachtals reizvolle ophiolite Gesteinsformationen bietet, die zum Schlerndolomit einen schönen Kontrast bilden. Unmittelbar nach der Überquerung des Frötschbaches streift man einen spektakulären Wasserfall und kommt an der bekannten Abzweigung kurz darauf wieder auf den Weg 1 (6,30 h), von wo man die Aufstiegsroute zurück zum Ausgangspunkt wandert (7 h).

Il Rifugio Bolzano



right towards Prossliner Schwaige (waymarked 10). A short section through the woods leads to a possible turn-off right onto path 10A which leads back towards the Saltnerhütte and the Alpe di Siusi; ignore this and continue to reach a small bridge over the rushing waters of Rio Freddo. Cross this and continue first on level ground and then ascending at a moderate gradient to Prossliner Schwaige (1740 m, 5.50 h). Before the gate which leads to the farm/restaurant and continues on path 10 towards Compatsch, descend left following signs for Razzes (Sentiero Geologico, waymarked 14, signs). A series of wide bends through the woods lose height rapidly until reaching a traverse over more unstable ground, requiring some caution particularly when wet but offering wonderful views over the opposite side of the Rio Freddo valley of the ophiolite rock formations which contrast with the Dolomia of the Sciliar range above. Immediately after crossing Rio Freddo pass a spectacular waterfall formed of one of its tributaries and after a few moments rejoin path 1 by the fork passed on the approach (6.30 h). From here reverse the approach route to return to the start (7 h).

