

## VIE NORMALI VALLE D'AOSTA. IL PROGETTO

Il progetto "Vie Normali Valle d'Aosta", iniziato nella primavera 2018, prevede di salire **tutte** le oltre **1000 vie normali** alle cime di questa regione, senza limiti di quote e di gerarchie, e di realizzare una collana di 8 volumi, dove troveranno posto le relazioni tecniche, le fotografie e i tracciati che descriveranno in maniera dettagliata e precisa le salite effettuate. Una collana di **otto guide escursionistiche-alpinistiche**, aggiornate e tutte provate "sul campo" dagli autori. Ogni libro prenderà in esame uno o più gruppi montuosi della Valle d'Aosta, secondo un'attenta, logica e ponderata divisione geografica e nello stesso tempo considerando la quantità di vette all'interno dei vari settori.

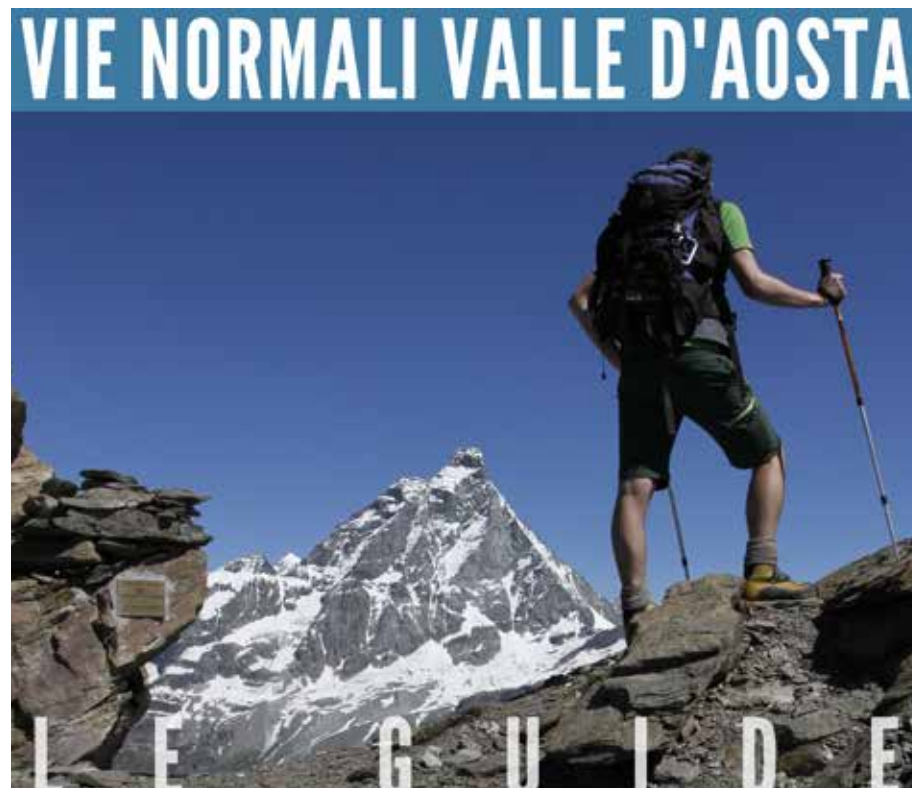


Il progetto prevede un'innovativa sinergia tra editoria tradizionale, condivisione e partecipazione via web e social media, e raccolta fondi con piattaforma **crowdfunding**. Aggiornamenti sulle salite e sull'avanzamento del progetto sono disponibili sul sito dedicato [www.vienormalivalledaosta.it](http://www.vienormalivalledaosta.it) e sui social, Facebook e Instagram (@vienormaliVDA).

### I volumi della collana

Gli **8 libri** che comporranno la **collana** «Vie Normali Valle d'Aosta» saranno divisi per gruppi montuosi e si succederanno con **senso orario** a partire dal gruppo del Cervino, uno dei simboli della Valle d'Aosta, delle Alpi intere e in generale del concetto stesso di montagna.

1. **CERVINO.** Valtournenche e Valle di Saint Barthélemy
2. **MONTE ROSA.** Val d'Ayas e Valle di Gressoney
3. **EMILIUS-AVIC.** Valle di Champorcher, Valle di Champdepraz, Val Clavalité, Valloni di Saint-Marcel, Laures, Arpisson, Conca di Pila
4. **GRAN PARADISO.** Valle di Cogne, Valsavarenche, Val di Rhêmes
5. **RUTOR-SASSIERE.** Valgrisenche, Valle di La Thuile e Valdigne
6. **MONTE BIANCO.** Val Veny e Val Ferret
7. **GRAND COMBIN.** Valle del Gran San Bernardo e Valle di Ollomont
8. **DENT D'HERENS.** Valpelline



## IL PROGETTO

REALIZZARE 8 GUIDE ESCURSIONISTICHE-ALPINISTICHE CON TUTTE LE VIE NORMALI ALLE CIME DELLA REGIONE

1226  
CIME

8  
ANNI

8  
VOLUMI

1  
COLLANA

SCOPRI IL PROGETTO SU  
[WWW.VIENORMALIVALLEDAOSTA.IT](http://WWW.VIENORMALIVALLEDAOSTA.IT)

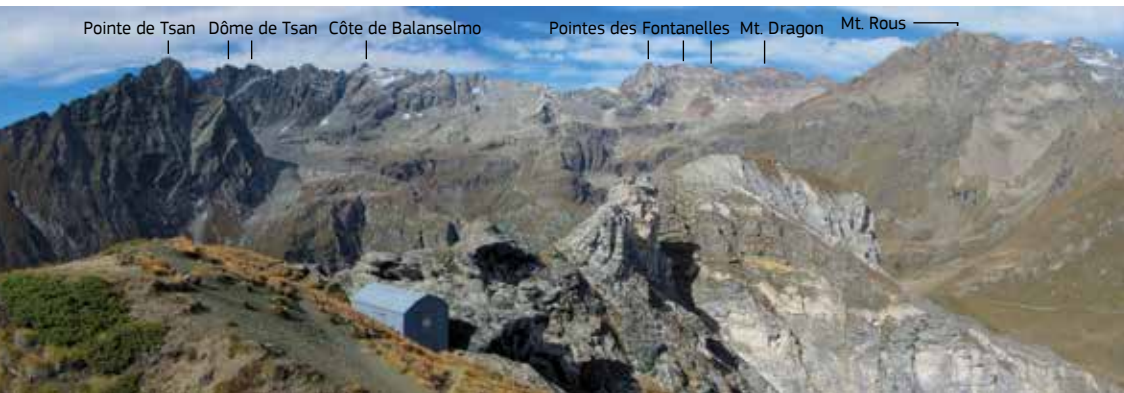


## INTRODUZIONE AL VOLUME 1. CERVINO. VALTOURNENCHE E VALLE DI SAINT BARTHÉLEMY

Questo primo volume della collana **Via Normali Valle d'Aosta** prende in esame **tutte le vette** quotate e indicate come tali nella **cartografia ufficiale** della **Regione Autonoma Valle d'Aosta**, che ricadono come **accesso** dalla **Valle di Saint Barthélemy** e dalla **Valtournenche**, per un totale di **95 cime**.

Non è stata tralasciata alcuna cima e **tutte le vie sono state salite personalmente dagli autori**, quasi esclusivamente nella stagione estiva 2018, con le sole eccezioni degli itinerari 54, 55, 58, 59 e 60 le cui relazioni sono state gentilmente concesse da Jerome Perruquet, Stefano Stradelli e Francesco Ratti (Società delle Guide del Cervino). Alcune montagne presentano vie logiche di salita da più di un versante e da vallate differenti, ma sono state selezionate in questo caso le vie tecnicamente più facili e con il percorso più logico, con il minore dislivello, con un avvicinamento più agevole e con una durata più breve. Sono comunque indicate, nelle rispettive voci, eventuali varianti e altre possibilità di salita alla stessa cima.

Alcune cime che fanno parte dell'orizzonte geografico, visivo e alpinistico di queste valli, ma che presentano una via normale più breve, logica e sicura (anche in relazione alle trasformazioni delle montagne avvenute negli ultimi decenni) che si sviluppa dalle valli limitrofe, sono inserite nei relativi volumi della collana e in particolare nel **Volume 2. Monte Rosa. Valle d'Ayas e Valle di Gressoney** e nel **Volume 8. Dent d'Heréns. Valpelline**, come specificato nella tabella collocata al termine del libro.



Panoramica Pointe de Tsan-Mont Rous da est.



# Le nuove carte 4LAND della Valle d'Aosta!

**NOVITÀ 2021!**

## 4LAND

Scopri il catalogo prodotti completo su:  
[www.4land.it](http://www.4land.it)

La cartografia del Soccorso Alpino

## INDICE

• Prefazione.....	5
• Vie Normali della Valle d'Aosta. Il progetto.....	6
• Introduzione al Volume 1. Cervino. Valtournenche e Valle di San Barthélemy.....	8
• Carta generale.....	12
• Inquadramento geografico.....	14
• Flora e fauna.....	16
• Accenni di storia alpinistica.....	20
• Guida alla consultazione.....	23
• Avvertenze.....	28
• In caso di emergenza.....	29
• Punti d'appoggio.....	30
• Informazioni e recapiti utili.....	32
• Cartografia.....	33
• Bibliografia.....	33
• Ringraziamenti.....	34

### UNO • VALLE DI SAINT BARTHÉLEMY

Trois Villes, Lignan.....	35
1 • Croix de Fana.....	38
2 • Becs de Fana.....	41
3 • Tsaat a l'Etsena.....	44
4 • Pointe Henry.....	47
5 • Becca Conge.....	50
6 • Pointe de Verdona (Punta di Verdona).....	53
7 • Becca d'Aveille.....	56
8 • Grand Pays.....	60
9 • Mont Faroma.....	63

### DUE • VALLE DI SAINT BARTHÉLEMY

Lignan, Cuney.....	67
10 • Mont Morion.....	70
11 • Bec Fontaney.....	73
12 • Bec du Merlo.....	77
13-14 • Mont Redessau Punta Nord e Punta Sud.....	81

15 • Crête de Saint Barthelémy.....	85
16-17 • Mont de Pèsse e Mont Ander.....	89

### TRE • VALTOURNENCHE

Torgnon.....	91
18 • Cima Longhede.....	94
19 • Becca d'Aver.....	97
20 • Mont Fenêtre.....	100
21 • Praz Croux.....	102
22-23-24 • Mont Miracle, Mont Méabé, Anticima Mont Méabé.....	105
25a • Cima Bianca (versante nord e cresta est).....	110
25b • Cima Bianca (versante sud-est e cresta est).....	113
25c • Cima Bianca (versante sud-ovest e cresta est).....	115
26 • Piccole Cime Bianche.....	117
27 • Becca des Crottes.....	122
28 • Tour des Crottes.....	126
29-30 • Pointes de Chavacour (Punta Nord, Punta Sud).....	130
31 • Ponte du Tsan.....	136
32 • Becca di Salé.....	139
33 • Mont Saleron.....	143
34 • Mont d'Ersaz (Monte Ersa).....	147
35 • Mont Chatelard.....	150

### QUATTRO • VALTOURNENCHE

Cignana.....	153
36-37-38 • Dôme de Tsan Sud, Centrale, Nord.....	156
39-40-41-42-43 • Cresta di Balanselmo (Pointe Innomée, Pointe de Tsignana, Pointe Gianotti, Pointe de Balanselmo, Pic Innome).....	160
44-45-46 • Pointes de Valcornière Sud, Centrale, Nord.....	166

## ● Indice

47-48-49 • Pointes des Fontanelles Sud, Centrale, Nord.....	170
50 • Mont Dragon.....	175
51 • Mont Rous.....	180
52 • Mont Seriola.....	184
53 • Mont Pancherot.....	187

### CINQUE • VALTOURNENCHE

Breuil-Cervinia.....	191
54-55 • Pointe Budden, Pointe des Petites Murailles.....	194
56 • Becca di Guin.....	198
57 • Pointe Sella.....	204
58-59-60 • Pointe Maquignaz, Pointe Carrel, Pointe Blanche.....	209
61 • Pointe Marie Christine.....	216
62 • Testa del Leone.....	222
63 • Pic Tyndall.....	226
64 • Monte Cervino.....	230
65 • Tête de la Forclaz (Cima di Fürggen, Fürggen).....	242
66 • Tête du Breuil (Fürghörn).....	247
67 • Corno del Teodulo (Mont de Saint Théodule, Theodulhorn).....	251
68 • Testa Grigia (Tête Grise).....	254
69 • Breithorn Occidentale.....	256
70 • Breithorn Centrale.....	260
71 • Breithorn Orientale.....	263
72 • Gemello del Breithorn.....	266

73 • Roccia Nera.....	272
74 • Gobba di Rollin.....	278
75 • Torrione di Verra.....	281
76 • Bec Carré.....	284
77 • Pointe Sud (Cima Bianca Sud).....	288
78-79-80-81 • Gran Sometta Motta de Plété Orientale, Motta de Plété Centrale, Motta de Plété Occidentale.....	292
82 • Bec du Pio Merlo.....	299

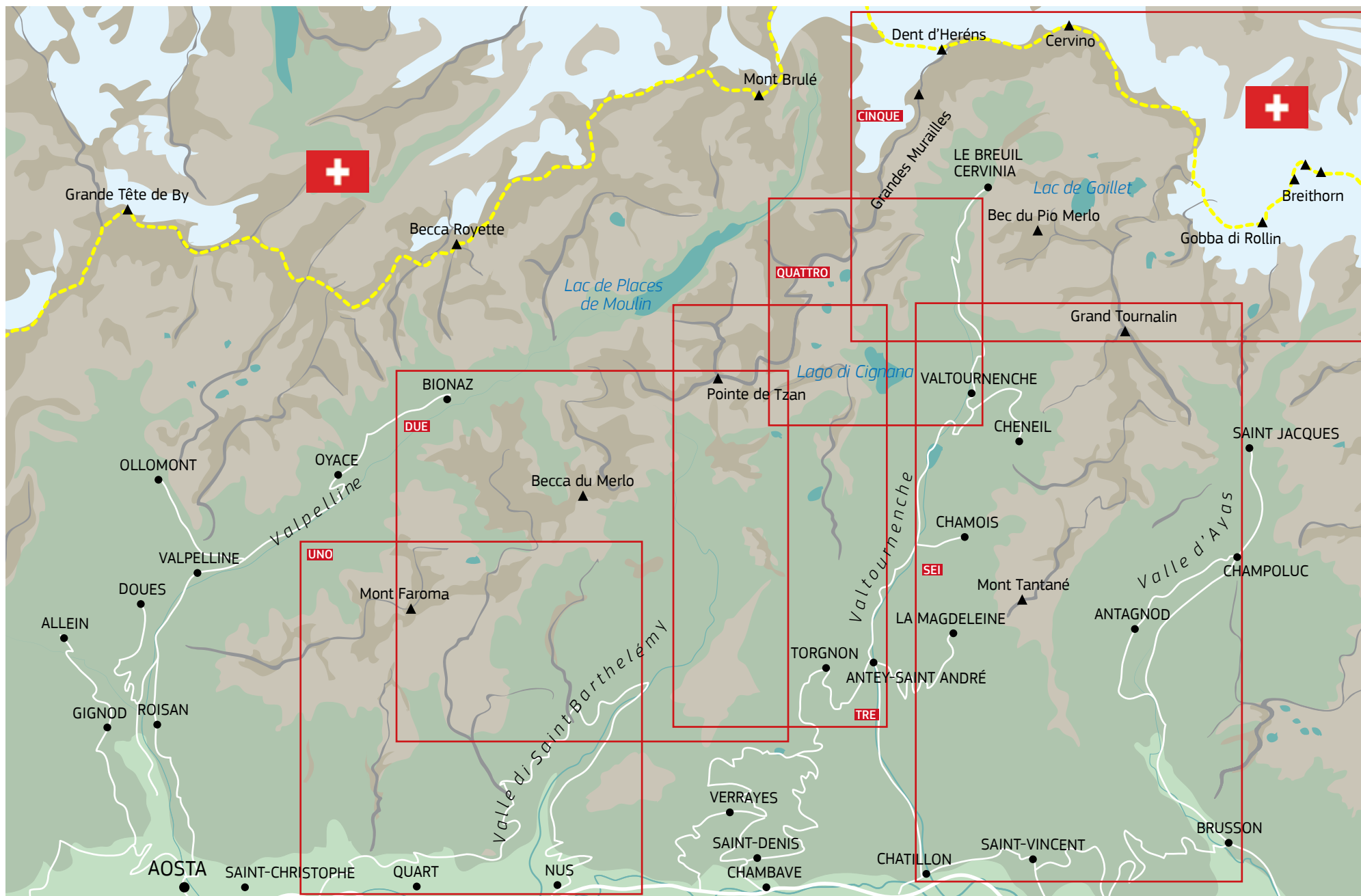
### SEI • VALTOURNENCHE

Cheneil, Chamois, La Magdaleine.....	303
83 • Mont Molar.....	306
84 • Becca d'Aran.....	309
85 • Dents d'Aran.....	312
86 • Mont Roisetta.....	315
87-88 • Grand Tournalin Pointe Sud, Pointe Nord.....	318
89 • Pointe Trécare (Punta Trécare).....	323
90 • Pointe de Falinère (Punta Falinère).....	326
91 • Pointe de Fontana Freida (Punta Fontana Fredda).....	329
92 • Mont Charvaz.....	332
93 • Mont Tantané.....	334
94 • Mont Blanc.....	338
95 • Petit Mont Blanc.....	340
Tabelle riassuntive.....	342



Panoramica. Dalla Testa del Leone al Petit Tournalin da ovest.





## POINTE MARIE CHRISTINE 3704 m

Cresta est



**PRIMI SALITORI:** E. Mackenzie, L. Carrel, A. Maquignaz, A. Pellissier, 29 e 30 agosto 1930

**PUNTO DI PARTENZA:** Cervinia (2008 m)

**DISLIVELLO SALITA:** 1850 m

**TEMPO SALITA / TOTALE:** 9 h / 16 h

**TIPO DI SALITA:** salita di misto su terreno di alta montagna

**PUNTI DI APOGGIO:** Rif. Oriondè, Biv. Benedetti, Biv. Novella

**ACQUA:** no

**ATTREZZATURA:** dotazione alpinistica (piccozza e ramponi, corda da 60 m)

**PERIODO CONSIGLIATO:** giugno-settembre

**FREQUENTAZIONE:** molto bassa

**DIFFICOLTÀ:** AD, III

**SALITA NEL:** 2018

061

*Prima punta della spettacolare Cresta Est della Dent d'Hérens (it. 58-60) e ultimo punto raggiungibile senza difficoltà eccessive dal Col Tournenche. Dedicata alla memoria della moglie dell'alpinista Francesco Cavazzani, la Punta Maria Cristina, con il suo piccolo Bivacco Novella, regala una salita da annoverare tra le più belle vie di misto di difficoltà classiche delle Alpi, in ambiente unico a cavallo tra Italia e Svizzera, con vista privilegiata sulla Cresta del Leone al Cervino, sulle cime della Corona Imperiale e sull'impressionante Nord della Dent d'Hérens. Il percorso non presenta difficoltà particolari ma l'accesso scomodo e il nome poco "famoso" non hanno reso popolare questa meravigliosa cavalcata. Salita da non perdere in ambiente severo e isolato d'alta montagna!*

### ACCESSO

Da Châtillon si segue la SR46 della Valtournenche fino a **Cervinia**. Si attraversa il paese e si lascia la macchina nel piccolo parcheggio al termine di Via Bich. Se si sale in funivia, dal centro del paese seguire le indicazioni per gli impianti di risalita fino agli ampi parcheggi.

### AVVICINAMENTO

A piedi si continua sulla strada asfaltata. Al suo termine si imbecca la traccia che sale a sinistra e raggiunge in breve la strada sterrata. La si segue a destra con qualche tornante fino alla **Cappella degli Alpini** e si continua a salire lungamente con percorso monotono ma con vista meravigliosa sul Cervino. Varie tracce permettono di tagliare i tornanti e risparmiare qualche minuto. Si raggiunge infine la grande costruzione del **Rifugio Oriondè - Duca degli Abruzzi** (2810 m, 2 h).

Il rifugio è raggiungibile anche in jeep con un servizio a pagamento da Cervinia o in alternativa si può anche salire il primo troncone degli impianti di Plateau Rosa fino a **Plan Maison** (2561 m), risparmiando un'ora di cammino e 500 metri di dislivello. Dall'arrivo della funivia si sale fino a imboccare l'evidente strada che taglia a sinistra. In pochi minuti si arriva a un bivio e si segue il sentiero a destra su segnavia 65/14. Lo si percorre in falsopiano con splendida vista sulla piramide del Cervino e, perdendo qualche metro di quota, si raggiunge una zona di grossi massi dove si torna a salire. Si continua per il sentiero sempre evidente che taglia a mezzacosta. Risalendo il crinale di una morena si guadagna velocemente quota, quindi si torna a traversare a sinistra, superando qualche ruscello, fino a raggiungere un piccolo specchio d'acqua e l'adiacente **Rifugio Oriondè** (1 h da Plan Maison).

Dal rifugio si segue l'ampia traccia della via normale del Cervino che sale dietro la costruzione per cenge e gradoni fino a raggiungere la **Croce**



In cresta.



*Un tratto nevoso  
oltre il Col Tourmenche.*



**Carrel.** La traccia diventa meno evidente e si continua a salire per facili rocce seguendo gli ometti e le tracce di passaggio. Raggiunto un ripiano (neve a inizio stagione) si sale puntando alla base dell'evidente canale che incide la parete da destra a sinistra. Risalirlo con facile arrampicata, una breve corda aiuta un passo più difficile, fino a rimontare su terreno più abbattuto (pericolo caduta sassi dall'alto). Si sale verso destra per rocce appoggiate fino a un grande nevaio che scompare a stagione inoltrata. Per

neve o ghiaie si continua a salire leggermente verso destra superando un gradino. Si traversa a destra, per poi salire nuovamente lungo una cresta rocciosa fino a un nuovo nevaio sulla cengia che taglia la parte alta del versante, sotto la parete est della Testa del Leone. Qui si abbandona la traccia, sempre molto frequentata, che si dirige a destra verso il Colle del Leone e si traversa a sinistra, su sfasciumi (neve a inizio stagione). In assenza di neve conviene mantenersi il più vicino possibile alle rocce fino a quando si riesce a salire direttamente in cresta per passaggi non difficili (I/II). Usciti in cresta si scende verso sinistra, spesso su neve con grosse cornici, fino al **Col Tournenche** (3486 m, 6 h da Cervinia, 3 h dal Rifugio Oriondè).

#### SALITA

Dal Col Tournenche si sale sul lato svizzero su neve rimontando in cresta per facili rocce e raggiungendo in breve il piccolo **Bivacco Benedetti** (3510 m). Dal bivacco la cresta diventa più rocciosa e ci si può mantenere sul lato sinistro per cengette di roccia rotta rimontando in cresta appena possibile oppure salire direttamente la cresta ripida ma su buona roccia. Si continua poi senza difficoltà fino a quando la cresta torna nevosa. Si sale su neve, rimanendo sul lato destro, su pendenze che si fanno più accentuate. Sfruttando la neve il più possibile si ritorna in cresta, che si segue dal lato sinistro. Si riguadagna il filo, qui affilato, per una stretta spaccatura e lo si segue (II). La cresta torna nuovamente comoda e larga e si giunge in vista del **Bivacco Novella**. Si continua per un lungo tratto di cresta rocciosa non difficile e dall'arrampicata divertente (I/II, p. III) su terreno spesso misto. Quando la cresta diventa nuovamente nevosa



*Il tratto affilato verso il Bivacco Novella*



*L'ultimo tratto verso la Punta Maria Cristina.*

si procede in piano, quindi si sale per sfasciumi fino a raggiungere il bivacco e la cima di **Punta Maria Cristina** (Pointe Marie Christine, 3704 m, 3 h dal Col Tournenche, 9 h da Cervinia).

#### DISCESA

Avviene per lo stesso itinerario di salita (7 h). Sono stati lasciati due cordoni per brevi doppie nei tratti più ripidi.



*Passaggi esposti lungo la cresta.*

#### IL BIVACCO BENEDETTI E IL BIVACCO NOVELLA

Di proprietà della Società delle Guide del Cervino, i piccoli bivacchi Benedetti e Novella, visibili con occhio attento già dal fondovalle, si trovano sulla lunga cresta est della Dent d'Hérens. Il **Bivacco Benedetti** è dedicato alla memoria di Nino Benedetti, disperso sul versante SE della Punta Lioy, e del padre Enzo Benedetti, prolifico alpinista. Il bivacco è stato eretto nel 1950 a quota 3510 metri nei pressi del Col Tournenche. Dall'anima in legno e dalla copertura in lamiera, è oggi piuttosto spartano e dotato solo di tre giacigli in legno e poche coperte. Il **Bivacco Novella**, situato invece sulla Punta Maria Cristina a 3704 m, è del tipo classico in lamiera con nove posti, materassi e coperte. Dal 1983 (data di costruzione) a oggi, solo poche pagine sono state sufficienti a registrare le rarissime visite, quasi solo di alpinisti di livello, quasi unicamente della Valtournenche, che hanno proseguito con lunghe traversate verso la Dent d'Herens, le Grandes Murailles e il Cervino. A poca distanza dal bivacco si trova neve da sciogliere. Il bivacco nell'anno della pubblicazione della guida è stato dichiarato inagibile, essendo in parte pericolosamente sospeso sul versante svizzero per una frana. Si consiglia di informarsi sul suo stato presso la Società delle Guide del Cervino.

